

2GO!
swiss



WORBLENTAL-MURI-BELP

MUSIKGESELLSCHAFT OSTERMUNDIGEN

VEREINS- UND GEWERBEINFO



VERNETZTE IMMOBILIENLÖSUNGEN VOM REGIONALEN SPEZIALISTEN!

Wir unterstützen Sie bei Verkauf, Verkehrswertschätzung,
Bewirtschaftung und Erstvermietung.

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



ZOLLINGER
IMMOBILIEN

www.zollinger.ch
info@zollinger.ch
Tel. 031 954 12 12



*«Meine Immobilie
will ich bestmöglich
verkaufen.»*

*«Ich möchte mehr
Lebensqualität.»*

**Sie möchten sich entlasten und Verantwortung abgeben?
Wagen Sie den Schritt vom Eigenheim in ein neues Zuhause,
das Ihrer heutigen Lebenssituation entspricht! Aber Achtung:
Sie verkaufen nur einmal. Da soll es sich für Sie lohnen.**

Sie möchten als Immobilieneigentümer einen Gang herunterschalten und überlegen Ihr Haus zu verkaufen? Damit sich der Verkauf für Sie lohnt, lautet unsere Empfehlung kurz und klar:

Wir garantieren Ihnen aufgrund unserer langjährigen Erfahrung mit der Wertmehrerung von Immobilien den höchsten Verkaufspreis. Mit uns bekommen Sie mit Sicherheit mehr als wenn Sie selber verkaufen.

Schöpfen Sie den Wert Ihrer heutigen Immobilie voll aus!

Testen Sie uns!

www.archinnova.ch/test

oder rufen Sie uns an: T 031 920 11 11

Die archinnova immobilien ag. Unabhängig, erfahren, integer.

Unsere Dienstleistungen

- Beraten
- Entwickeln
- Schätzen/bewerten
- Den höchsten Verkaufspreis holen

archinnova immobilien ag
Otto Franz Melliger
3065 Bolligen
T 031 920 11 11
www.archinnova.ch

Sie. Wir. Vertrauen.

archinnova immobilien ag

VORWORT

Vereine sind das Rückgrat der Gesellschaft.



Sandra Stettler

Präsidentin Musikgesellschaft Ostermundigen

Stellen Sie sich vor, Sie erhalten sechs Milliarden Franken geschenkt! Und das nicht nur einmal, sondern jedes Jahr wieder!

Schweizer Vereine leisten jedes Jahr Freiwilligenarbeit im Gegenwert von sechs Milliarden Franken. Das entspricht 72 000 Vollzeitstellen. Ein unglaubliches Geschenk, das wir Schweizer uns jedes Jahr selber machen! Es gibt in der Schweiz über 100 000 Vereine, vom Sport- oder Musikverein über den Chüngelzüchterverband bis zum Kochclub. Fast die Hälfte unserer Einwohner ist Mitglied in einem oder sogar mehreren Vereinen. Wieso tun wir das? Ich persönlich bin begeistertes Mitglied in zwei Vereinen. Für mich ist die Antwort klar: Vereine bieten mir die Möglichkeit, meine Hobbys auszuüben. Wer kann sich schon einen eigenen Hundepplatz mit unzähligen Hundesportgeräten leisten? Und wie langweilig wäre es, immer alleine zu Hause auf meinem Musikinstrument zu spielen!

Überhaupt: Mit Gleichgesinnten etwas anpacken und Emotionen gemeinsam erleben ist etwas vom Wichtigsten in einem Verein. Für mich als Hobby-Musikerin ist es ein unbeschreibliches Gefühl, wenn ich mit einem Orchester ein Konzert vor Hunderten Zuhörern aufführen kann. Gemeinsam Erlebtes verbindet und es werden oft Freundschaften geschlossen, die weit über das Vereinsleben hinausgehen.

Als ich mich auf dieses Vorwort vorbereitet habe, bin ich auf Studien über die Vereine in der Schweiz gestossen. Die Forscher sind sich einig: Vereine sind ein wichtiges Rückgrat der Schweizer Gesellschaft. Verblüfft hat mich die Begründung der Wissenschaftler: Da werden Begriffe wie «Integration», «Bildung», «Schule der Demokratie» und «Karriereförderung» aufgeführt. Klar: Ein Verein bringt Menschen unterschiedlichster Herkunft, Bildung, politischer Ausrichtung und verschiedener Einkommensschichten zusammen. Und er lebt mit dem gewählten Vorstand und der jährlichen Hauptversammlung Demokratie vor.

Witzig fand ich die Empfehlung der Forscher, Vereinsmitglieder über das breite (und kostenlose!) Weiterbildungsangebot anzuwerben. Für unseren Musikverein würde diese Werbung etwa so tönen: «Bei uns können Sie nicht nur Ihre musikalischen Fähigkeiten erweitern. Sie haben auch die Möglichkeit, sich in Verhandlungstechnik zu üben! Webdesign, Flyer-Gestaltung, Sponsoren-Betreuung oder auch Buchhaltung stehen als erweiterte Angebote zur Auswahl. Und dies alles absolut praxisnah! Die Kontakte und Erfahrungen, die Sie dabei sammeln, können wegweisend für Ihre berufliche Karriere sein.»

Auf den ersten Blick tönt dieser Slogan eher witzig. Gerade junge Leute können in Vereinen aber Tätigkeiten ausüben, die ihnen im Berufsleben bis

anhin noch verwehrt sind. Zum Beispiel im Vereins-Marketing, bei der Organisation eines Events oder gar in einer Leitungsfunktion. Menschen können sich in einem Verein nicht nur engagieren, sie entwickeln sich dank ihrem Einsatz auch persönlich weiter und gewinnen wertvolle Erfahrungen. Davon profitieren auch die Unternehmen und schlussendlich die gesamte Schweizer Wirtschaft.

Die letzte Schlussfolgerung der Forscher gehört hoffentlich bald der Vergangenheit an: Die Studie kommt zum Resultat, dass Vereine oft ein zu geringes Mitsprache- und Anhörungsrecht in ihrer Gemeinde haben.

Ich hoffe, Sie können in ihrem Verein viele tolle Erfahrungen sammeln. Vor allem aber wünsche ich Ihnen ganz viel Freude bei der Ausübung Ihres Hobbys!

Sie sind noch nicht Mitglied in einem Verein? Sie überlegen sich, ob Sie dafür wirklich Zeit und Lust haben? Ich kann Ihnen nur raten: Tun Sie es! Es lohnt sich auf jeden Fall!

Herzliche Grüsse
Sandra Stettler



www.gerberbskuechen.ch

**Das starke Team
für Ihre Traumküche...!**
Gerber B+S Küchen AG

Murifeldweg 2 + 4 3006 Bern Telefon 031 351 02 21



info@gerberbskuechen.ch

Geschäftsflächen der Extraklasse



Erstvermietung in Muri-Gümligen

Ihr repräsentativer Firmensitz

An stark frequentierter Lage, direkt an der Hauptstrasse und nur wenige Meter vom Bahnhof Gümligen entfernt, liegt der erstklassige Standort. Hier entsteht aktuell ein topmoderner Bürokomplex mit Retailfläche im Erdgeschoss. Die Gemeinde Muri-Gümligen mit über 12'500 Einwohnern und knapp 9'000 Arbeitsplätzen ist eine der attraktivsten Vorortsgemeinden der Stadt Bern. Die Lage ist sowohl bestens mit dem ÖV als auch mit dem motorisierten Individualverkehr erschlossen.

Das erfolgsversprechende Flächenangebot:

- **394 m² Retailflächen mit 4.40 m Raumhöhe**
- **530 m² Büroflächen im 2. Obergeschoss mit freier Raumaufteilung**
- **245 m² Attika-Büroflächen für die höchsten Ansprüche**

Innenausbau und Raumeinteilung erfolgen nach Ihren Wünschen.

Ihr zuverlässiger Ansprechpartner:



ZOLLINGER
IMMOBILIEN

Zollinger Immobilien
Postfach 350
3074 Muri bei Bern

+41 (0)31 954 12 12
info@zollinger.ch
www.zollinger.ch



06	Notfallnummern	36	Rubigen
08	Vereinsverzeichnis	38	Stettlen
13	Belp	41	Vechigen
16	Bolligen	45	Worb
20	Ittigen	48	Lehrbetriebe
24	Muri / Gümligen	62	Veranstaltungen
30	Ostermundigen	65	Firmenverzeichnis

Lehrbetriebe:



... s. 48

Veranstaltungen:



..... s. 62

Firmenverzeichnis:



.. s. 65

NOTFALLNUMMERN:

Hier finden Sie alle wichtigen Nummern auf einen Blick.

Internationale Notrufnummer	112	Strassenzustand	163
Polizei	117	Lawinenbulletin	187
Feuerwehr	118	Rega, Rettungsflugwacht	1414
Strassen-Pannenhilfe	140	Air-Glacier	1415
Tel.-Seelsorge, Dargebotene Hand	143	Elternnotruf	0848 354 555
Sanität, Ambulanz	144	Tropeninstitut	061 284 81 11
Giftinfos, Notfallberatung	145	Tierrettungsdienst	044 211 22 22
Kinder- / Jugendnotruf	147		



Worbstrasse 97, 3074 Muri bei Bern
Telefon 031 951 28 88
E-mail info@garage-eggimann.ch

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
07.30 – 12.00 und 13.30 – 17.30 Uhr



**Wir sorgen dafür ...
...dass alles wieder läuft wie geschmiert!**



Die Serviceschreiner:
Vielseitiger, schneller und flexibler Reparaturdienst mit 24h-Notfalldienst

Die VELUX-Profis: **VELUX**
Einbau, Ersatz, Reparatur und Servicearbeiten rund ums Dachfenster

www.immoprofis.ch



IMMO PROFIS GmbH
Waldheimstrasse 15
3072 Ostermundigen
Tel: +41 31 934 20 20
mail@immoprofis.ch



Glasbruch, Fenster Müller AG **031 921 00 44**

Notfall bei Tür und Schloss **031 982 17 70**

Pannendienst **031 998 25 65**

24H Elektro-Pikett, Gerber AG **031 950 60 77**

Messer Bestattungen GmbH **031 951 01 60**

Wildhüter **0800 940 100**

Notfalldienst Ärzte **0900 57 67 47**

Wasserversorgung **031 370 12 60**

Bau-, Verkehrs- **031 633 37 11**

und Energiedirektion

Bevölkerungsschutz (Militär) **031 636 05 50**

Gesundheits- **031 633 79 20**

und Fürsorgedirektion



Home Instead® Seniorenbetreuung *Zuhause umsorgt*

Demenzbetreuung im vertrauten Zuhause

Wir betreuen Demenzkranke und entlasten ihre Angehörigen: durch Unterstützung im Alltag, Hilfe bei der Grundpflege, Begleitung ausser Haus oder Erinnerung an die Medikamenteneinnahme.

Rufen Sie uns unverbindlich an: 031 370 80 70

Home Instead Bern
www.homeinstead.ch/bern

Von den Krankenkassen anerkannt.



Il Capriccio
Belpbergstrasse 33
3110 Münsingen

Telefon 031 722 88 33

info@ilcapriccio.ch
www.ilcapriccio.ch

**Neu bieten wir auch Catering an
und verkaufen Lebensmittel**

**Wir bedienen Sie gerne an der
Belpbergstrasse 33 in Münsingen**

LIEFERZEITEN

Di-Do: 11.00 – 14.00 / 17.00 – 22.00 Uhr

Fr: 11.00 – 14.00 / 17.00 – 22.30 Uhr

Sa: 17.00 – 22.30 Uhr

So: 17.00 – 22.00 Uhr

VEREINSVERZEICHNIS

der porträtierten Vereine

Belp

Belper KMU S. 14

info@belperkmu.ch
www.belperkmu.ch

Skiclub Belp S. 15

Barbara Wittwer, Sekretariat
Käsereistrasse 9, 3123 Belp
031 819 45 60
www.skibelp.ch

Bolligen

Musikgesellschaft Habstetten S. 17

Postfach 190, 3065 Bolligen
info@mghabstetten.ch
www.mghabstetten.ch

TC Bolligen S. 18

Wegmühle, 3065 Bolligen
vorstand@tcbolligen.ch
www.tcbolligen.ch

TV Bolligen S. 19

Marc Wegmüller, Präsident
Postadresse: TV Bolligen
c/o Stefan Grossrieder
Stauffacherstr. 20, 3014 Bern
info@tvbolligen.ch
www.tvbolligen.ch

Ittigen

Handballgruppen S. 21

Ostermundigen, Ittigen, Bolligen
Postfach 1214, 3072 Ostermundigen
hgo@hgo.ch
www.hgo.ch

Pro Velo Bern S. 22

Ortsgruppe Bolligen-Ittigen
Kurt Infanger
Lutertalstrasse 75, 3065 Bolligen
031 921 51 35
ortsgruppe.bolligen-ittigen@provelobern.ch
www.provelobern.ch/40

theater ittigen S. 23

Peter Rysler
Postfach 60, 3063 Ittigen
031 921 76 88
info@theater-ittigen.ch
www.theater-ittigen.ch

Muri/Gümligen

Gewerbeverein Muri-Gümligen S. 25

K. Urs Grütter
031 952 7484
www.gvmg.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen S. 26

Therese Aeschbacher
Lindenweg 3, 3074 Muri b. Bern
031 951 15 79
kontakt@trachtengruppe-muri-guemligen.ch
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnverein Muri-Gümligen S. 28

Postfach 37, 3073 Gümligen
sekretariat@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Verein Musikschule Muri-Gümligen S. 29

Andy Mettler, Leiter
Pourtalèsstrasse 35, 3074 Muri bei Bern
031 951 23 83
musikschule@villamettlen.ch
www.villamettlen.ch

Ostermundigen

Fit-Zig Ostermundigen S. 33

Regula Nägeli
Stockerenweg 6, 3114 Wichtrach
079 478 03 85
renag@bluewin.ch

SKEMA Ostermundigen S. 34

Energie & Kampfkunst Akademie
Bernstrasse 28, 3072 Ostermundigen
031 974 19 21
ostermundigen@skema.ch
www.skema.ch

Tischtennisclub Ostermundigen S. 35

Roland Wyss
Haldenstrasse 56, 3110 Münsingen
079 410 90 87
ttco@bluewin.ch
www.ttc-ostermundigen.ch

Verein LadakhPartners S. 32

Käthi Roth, Präsidentin
Wiesenstrasse 10/39, 3072 Ostermundigen
079 775 51 17
www.ladakhpartners.ch

Rubigen

Skiclub Rubigen S. 37

3113 Rubigen
info@skiclub-rubigen.ch
www.skiclub-rubigen.ch

Sie
haben das **Fenster**
- wir haben
den **Vorhang**

Nathalie Allemann Trading

Pulverweg 48
3006 Bern
Tel. 031 329 29 30

DERVORHANG

www.dervorhang-bern.ch
info@dervorhang-bern.ch

Stettlen

Gewerbeverein S. 39

Dominik Gerber, Präsident
Stettlen-Deisswil
Postfach 207, 3066 Stettlen
031 932 33 43
info@gewerbeverein-stettlen.ch
www.gewerbeverein-stettlen.ch

ORNIS Bern S. 40

Reto Jordi, Präsident
Ferenbergstrasse 34, 3066 Stettlen
079 216 21 31
reto.jordi@bluewin.ch
www.ornis-bern.ch

Vechigen

Landfrauen Vechigen S. 44

Margret Moser
Haselacker, 3068 Utzigen
031 839 53 38
margret.moser@bluewin.ch
www.landfrauenverein.ch

Jodlerklub Echo Boll S. 43

Otto Wälti
Feltschen 30A, 3067 Boll
031 839 14 89
waeltiotto@bluewin.ch
www.jodler.ch/echo-boll

Sportschützen Vechigen S. 42

Marc Schmutz
Lauterbachstrasse 138, 3068 Utzigen
marc841@gmx.ch
www.bern-ost.ch

Worb

Pfadi Worb S. 46

Pepp, 079 616 96 14
Calinca, 077 403 21 56
info@pfadiworb.ch
www.pfadiworb.ch

Worber Gwärb S. 47

Präsident, Niklaus Sägesser
031 838 40 40
niklaus.saegesser@fissco.ch
www.gewerbevereinworb.ch



Seit über 40 Jahren führend in der Entsorgung und Verwertung von Wertstoffen. Vertrieb von Recycling-Behältern ab Lager für jeden Zweck.



**Ihre professionellen
Recycling-Partner.**



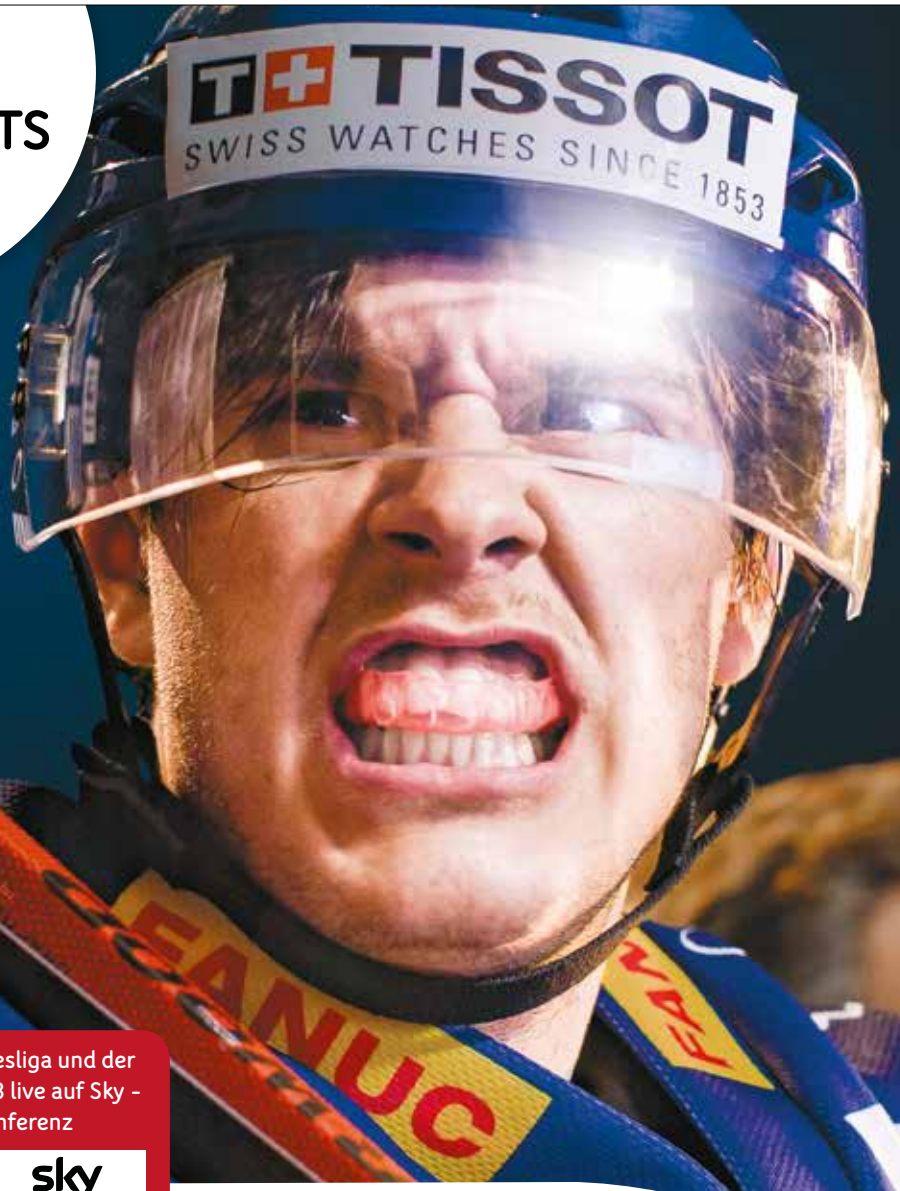
Regionales Sortierzentrum für PET-Getränkeflaschen sowie anderen, wieder verwertbaren Kunststoffflaschen.

ZISWILER AG, A-Z RECYCLING • Telefon +41 31 930 00 20 • entsorgung@ziswiler-ag.ch
PET RECYCLING AG • Telefon +41 31 930 00 25 • pet@ziswiler-ag.ch

3172 Ostermundigen 1 • Güterstrasse 60-65 • Postfach 1732 • Fax +41 31 930 00 29 • www.ziswiler-ag.ch



MYSPO RTS



Insgesamt 572 Spiele der Bundesliga und der 2. Bundesliga der Saison 2017/18 live auf Sky - einzeln und in der Sky Konferenz



sky

OFFIZIELLER LIVE-PARTNER



sky

OFFIZIELLER LIVE-PARTNER

Schweizer Eishockey? Live? Gratis? Quickline!

Inklusive Bundesliga auf Sky.
Jetzt bestellen: **quickline.ch/mysports**



Meine Entscheidung.
quickline.ch

QUICKLINE

gbm
Das Beste zuhause

2GO!
WORBLENTAL

DAS KOMPLETTE VEREINSVERZEICHNIS

der Region finden Sie in
unserer App 2GO! Worblental.



JETZT GRATIS DOWNLOADEN!

ERHÄLTlich FÜR IOS UND ANDROID SMARTPHONES SOWIE TABLETS. DOWNLOADEN IM APP STORE
ODER GOOGLE PLAY STORE MIT DEM SUCHBEGRIFF «2GO! WORBLENTAL», ODER «MIPLAN AG»



GEMEINDE BELP

Für alle etwas!



Trotz der Nähe zur Stadt Bern hat sich Belp den sympathischen Dorfcharakter und die hohe Wohn- und Lebensqualität bewahrt. Schnell findet man den Weg in die Natur in die anliegenden Naherholungsgebiete: Ob ein Spaziergang entlang der Aare, eine Wanderung auf den Hausberg Chutzen oder ein Abstecher in das nahe gelegene Naturschutzgebiet – für alle ist etwas dabei.

Das Dorfzentrum ist eine lebendige und vielseitige Begegnungsstätte. Die Einkaufsmöglichkeiten reichen vom Wochenmarkt über Detailhandelsgeschäfte bis zu bekannten Grossverteilern. Viele Spezialgeschäfte und Dienstleistungsbetriebe ergänzen das Angebot. Findet man dort doch

nicht das Richtige, profitiert man von der hervorragenden Verkehrsanbindung. In fünf Minuten ist man auf der A6 (Bern—Thun—Interlaken) und mit der S-Bahn (Bahnhöfe Belp und Belpsteinbach) fährt man im Viertelstundentakt nach Bern beziehungsweise im Halbstundentakt nach Thun. Ganz besonders ist in Belp die Anbindung an den Flugverkehr. Ab «Bern Airport» fliegen international tätige Fluggesellschaften verschiedene Destinationen an.

Doch wer will schon wegfliegen bei all dem, was Belp zu bieten hat? Zahlreiche Vereine bereichern die Gemeinde unter anderem in den Bereichen Kultur, Sport, Jugendarbeit, Altersbetreuung, Fol-

klöre. Sie geben der Gemeinde ihren Charakter und tragen dazu bei, dass Belp eine aktive und frische Gemeinde bleibt. In über 60 Vereinen können die rund 11.000 Einwohner Belps aktiv werden und zum Zusammenleben im Dorf beitragen.

Kindergärten, Primarschule, Oberstufenzentrum, Spital und Altersheim bilden eine leistungsfähige Infrastruktur, die allen Einwohnerinnen und Einwohnern Belps zugutekommt. Sportanlagen und das wunderschöne und attraktive Giessenbad sowie zahlreiche Sportvereine bieten ein grosses Angebot an sportlichen Aktivitäten. Eine Fülle von Ausflugszielen in der Region lädt ein zum Biken am Belpberg oder zum Wandern, Langlaufen und Skifahren vor der imposanten Kulisse der Berner Voralpen.

regga 

Ihre Luftbrücke in die Heimat.

Jetzt Gönner werden: www.rega.ch

Tierferienheim Hundesalon



- Sorgfältige Pflege & liebevoller Umgang
- Hunde- und Katzenpflege
- Salon Bello
- Tiernahrung & Zubehör

Montag bis Freitag
8 bis 12 & 14 bis 18.30 Uhr

Samstag
8 bis 12 & 14 bis 17 Uhr

Sonn- und Feiertage
geschlossen



Fahrhubel GmbH, 3123 Belp | Telefon 031 819 44 40 | Telefax 031 819 03 65
tierferienheim_belp@bluewin.ch | www.tierferienheim-belp.ch

BELPER KMU

Lokal bringt's!

Ja, sicher: Wir können sehr gut immer nur in Billig-Supermärkten einkaufen; Maler aus dem Ausland fürs Erneuern der Hausfassade beauftragen; Esswaren aus Neuseeland und Chile «geniessen»; den Grosseinkauf einmal pro Monat in D-Lörrach erledigen. Nur sollten wir dann nicht erstaunt sein, wenn unsere Tochter – wenn überhaupt – plötzlich nur noch eine Lehrstelle im Billig-Supermarkt findet; wenn das 5-Franken-T-Shirt nach zweimal tragen reisst; wenn der eigene Arbeitsplatz nach Rumänien ausgelagert wird.

Wirtschaft und Konsum sind ein Gesamtsystem. Wir sind mittendrin und profitieren alle davon. Das System hat seinen Preis – darin inbegriffen ist aber vieles: Eines der erfolgreichsten Bildungssysteme der Welt; Nähe, die Vertrauen schafft; oder die ausserordentliche Qualität von Waren und Dienstleistungen, die wir fast selbstverständlich einfordern. Der wichtigste Zusammenhang in diesem System ist aber: Wer so lokal wie möglich einkauft, sichert lokale Arbeitsplätze.

Lokal einkaufen ist mehr als nur ein Beitrag an die Wirtschaft. Es ist Identität, Verantwortung, Sinn fürs Ganze. Wer nah einkauft, sagt JA zu dieser Gesellschaft: Zu unserer Berufsbildung (siehe auch Kasten «Lehrstellenplattform»),



zur Schweizer Qualität, zu den vielen Arbeitsstellen im Detailhandel, im Handwerk, zu nahen Wegen, Kleinräumigkeit ohne Stress und zu weniger Verkehrskollaps.

Ihr Entscheid für lokales Einkaufen kommt auf die eine oder andere Art auch wiederum Ihnen zugute.

LOKAL
 EINKAUFEN, DIENSTLEISTUNGEN
 BEZIEHEN, GASTRONOMIE GENIESSEN,
 OFFERTEN EINHOLEN
BRINGTS.

Neu in Belp: Regionale Lehrstellenplattform am 28. März 2018

Die Belper KMU, der Handwerker- & Gewerbeverein Kehrsatz und die Schulen Belp lancieren im März 2018 zum ersten Mal eine gemeinsame Lehrstellenplattform. Firmen der Region werden in der Aula Mühlematt an je einem Tisch selber und ihr Lehrstellenangebot vorstellen. Ziel ist der ungezwungene, direkte Kontakt mit Schülern der Region, die eine Lehrstelle suchen. «Wir freuen uns, rund 30 Betriebe aus der Region an der ersten Lehrstellenplattform dabei zu haben», so Martin Hodler, Präsident Belper KMU. «Ziel ist ein lockerer Austausch, das Beantworten von Fragen und auch Themen wie Wochenplatz, Schnupperlehre oder weiterführende Berufsbildung.»

Lehrstellenplattform Region Belp

Mittwoch, 28. März 2018, 17 bis 20 Uhr
 In der Aula OSZ Mühlematt
 Thalgutstrasse 5, 3123 Belp



Kluge Köpfe denken lokal – mit Hilfe von unseren Inserenten.

Gute Adressen finden Sie hier im Magazin und in der App 2GO! Worblental.

SKICLUB BELP

Ein äusserst aktiver und vielseitiger Verein – komm und mach mit!

Skiclub Belp

Barbara Wittwer, Sekretariat
Käsereistrasse 9, 3123 Belp
031 819 45 60
www.skibelp.ch



Der Skiclub Belp ist ein äusserst aktiver und vielseitiger Verein. Neben den Hauptaktivitäten Skifahren, Langlauf, Tourenfahren, Schneeschuhlaufen und Telemark werden auch viele andere Aktivitäten angeboten wie Wandern, Beachvolley, Mountainbike, Klettern, OL usw.

Das ganze Jahr hindurch findet wöchentlich ein polysportives Hallentraining für Erwachsene statt.

Unsere Clubhütte liegt im Gurnigel. Seit 1924 benutzt der Skiclub Belp den Wohnteil der Stierenhütte jeweils von Mitte Oktober bis Ende Mai als Clubhütte. Die Hütte ist während dieser Zeit unbewartet und kann durch private Gruppen oder Firmen (Selbstversorger) gemietet werden.

Unsere vielseitigen Aktivitäten bieten den idealen Rahmen, um mit uns in Kontakt zu treten – Nicht-Mitglieder sind jederzeit sehr gerne willkommen. Auf unserer Website www.skibelp.ch finden sich alle Informationen zu den Aktivitäten sowie zur Anmeldung.



Wir bringen Ihren Garten
zum strahlen!

www.dariosgaerten.com

Darios Gärten GmbH
Flugplatzstrasse 6 | 3123 Belp

Dario's Gärten

GEMEINDE BOLLIGEN

Eine Gemeinde mit Wohlfühlfaktor

Gemeinde Bolligen

Hühnerbühlstrasse 3
3065 Bolligen

Tel. 031 924 70 70

info@bolligen.ch
www.bolligen.ch

Öffnungszeiten

Mo	08.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 18.00 Uhr
Di	08.00 – 13.30 Uhr
Mi, Do	08.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.30 Uhr
Fr	08.00 – 11.30 Uhr



Die Gemeinde Bolligen liegt nahe der Stadt Bern und verbindet das Worblental mit dem Emmental. Die rund 6300 Einwohnerinnen und Einwohner von Bolligen dürfen sich einer hervorragenden Lebensqualität erfreuen. Bolligen zeichnet sich nämlich durch ein breites Vereinswesen, eine vielfältige Bildungslandschaft und eine hervorragende Infrastruktur für sportliche Aktivitäten aus.

Der Ortskern Bolligens besteht aus dem historischen Zentrum rund um die renovierte Kirche aus dem 12. Jahrhundert, die dem heiligen Nikolaus geweiht war. In den zahlreichen Restaurants in Bolligen gibt es Gelegenheit, gemütlich einzukehren. Die täglichen Einkäufe kann man im Dorfmarkt erledigen. Jeweils am Mittwoch findet

ein Wochenmarkt statt. Bolligen zeichnet sich in besonderem Masse durch seine Bildungslandschaft aus: drei Schulanlagen und sechs Kindergärten gewährleisten ein qualitativ hochstehendes Bildungsangebot.

Wer sich einem Verein anschliessen möchte, hat dazu in Bolligen mehr als genug Gelegenheit: bei rund 60 Vereinen gibt es sicher einen, der

auch Ihnen zusagt. Die Vereine sorgen für ein vielseitiges Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Das Vereinswesen wird vom lokalen Kultur- und Sportnetz (LKS) koordiniert und unterstützt.

Die Vereine profitieren zudem von der vielseitigen Infrastruktur in Bolligen. Es befinden sich in Bolligen nämlich nicht nur ein Hallenbad inklusive Sauna und Solarium, sondern auch zwei Tennisanlagen und andere Sportplätze sowie ein Vitaparcours und ein weitläufiges Netz von Wanderwegen, die dazu einladen, aktiv zu werden. Auch kulturelle Veranstaltungen kommen in Bolligen nicht zu kurz, hat es doch sein eigenes Kulturzentrum «Reberhaus». Sie sehen: In Bolligen wird es niemandem langweilig!



«Krebs kann jeden treffen, umso wichtiger sind Vereine und Stiftungen wie die SAKK.»

Wendy Holdener, Skirennfahrerin



Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Klinische Krebsforschung SAKK
Unterstützen Sie unsere Forschung gegen Krebs.
PC 60-295422-0, sakk.ch

Wir bringen Ihre Ideen zum Blühen!



planung · ausführung · unterhalt

www.artengarten.ch Jardin/Suisse

MUSIKGESELLSCHAFT HABSTETTEN



Musikgesellschaft Habstetten

Postfach 190, 3065 Bolligen
info@mghabstetten.ch
www.mghabstetten.ch

Pflege der Musik – das ist die Ausbildung der eigenen Harmonie.



Sinn und Zweck

Die Musikgesellschaft Habstetten ist ein moderner Blasmusikverein in der zweiten Stärkeklasse Harmonie. Geübt wird jeweils am Donnerstagabend im alten Schulhaus in Bolligen, Zusatzprobetag ist der Montag.

Aktivitäten

Im Frühjahr bestreitet die MG Habstetten jeweils ihre traditionellen Jahreskonzerte im Reberhaus in Bolligen. Neben diesem fixen Anlass ist es der MGH wichtig, jedes Jahr ein besonderes musikalisches Highlight hervorzuheben. Dieses kann sich beispielsweise in Form eines Adventskonzertes, einer Matinée oder eines Musikwettspiels äussern. Neben den musikalischen Zielen ist im Verein aber auch der kameradschaftliche Zusammenhalt wichtig,

welcher beim gemütlichen Zusammensein nach der Probe oder an anderen kameradschaftlichen Anlässen wie einem Ski-Weekend gepflegt wird.

MGH am Musizieren

Märsche, Pop-Medleys, Filmmusik, Polkas, Musicals: Dem Repertoire der Musikgesellschaft Habstetten sind keine Grenzen gesetzt. Was macht mehr Spass, als quer durch die verschiedensten Stile und Epochen zu musizieren? Uns gefällt es, vielfältig zu sein und regelmässig neue Projekte einzustudieren. Als Harmonie stellen wir uns gerne auch der Herausforderung, in der zweiten Stärkeklasse bei Kantonalen oder Eidgenössischen Musikfesten oder an Unterhaltungs-Wettbewerben unser Können zu messen.

Gemeinsam musizieren schweisst zusammen: Kameradschaft wird bei uns deshalb grossgeschrieben und auch regelmässig gepflegt. Sei es beim gemeinsamen Bier nach der Musikprobe oder an einem Skitag. Wir schätzen das reibungslose Miteinander von Jung und Alt! Wir proben jeweils am Donnerstag um 20.15 Uhr im alten Schulhaus in Bolligen.

Neue Mitglieder sind bei uns stets willkommen.

Möchten Sie die MGH in concert erleben?

Auf unserer Website finden Sie unsere nächsten Anlässe. Gerne spielen wir aber auch an Ihrem Anlass oder sind offen für Ihre Ideen für unser nächstes Konzert. Melden Sie sich unter: info@mghabstetten.ch.

Krenger Brot | Schoggi | Snäck
Bolligen Ostermundigen & Stettlen

Zartschmelzende Schoggi, fruchtige Orangen und cremiges Karamell – die mystischen Stockere Mannli sind eine Sünde wert!

Kirchstrasse 5 | 3065 Bolligen | T. 031 921 00 34
Mitteldorfstr. 55 | 3072 Ostermundigen | T. 031 931 00 74
Bernstrasse 92 | 3066 Stettlen | T. 031 931 87 36

info@beck-krenger.ch
www.beck-krenger.ch

Produkte für Sie, die Region und die Natur.

Unsere Produkte sind ohne künstliche Zusatzstoffe, mit Rohstoffen aus der Region und mit Naturstrom hergestellt.





TC Bolligen

Wegmühle, 3065 Bolligen
 vorstand@tcbolligen.ch
 www.tcbolligen.ch

TENNISCLUB BOLLIGEN

Überzeuge dich selbst – play tennis!



Wer sind wir?

Der TCB wurde 1975 gegründet, wird ehrenamtlich geführt und gehört dem Regionalverband Bern Tennis an. Die Mitglieder kommen hauptsächlich aus den Gemeinden Bolligen und Ittigen. Die Anlage verfügt über vier moderne Sandplätze mit Flutlicht, einer Ballwand und einem Clubhaus.

Was wollen wir?

Wir fördern den Tennissport und setzen uns vor allem für die Juniorenförderung ein. Einzeln oder in Gruppen werden sie von qualifizierten Lehrkräften unterrichtet. Wer Lust hat, sammelt erste Wettkampferfahrungen bei regionalen Jugendmeisterschaften. Kinder und Jugendliche, die im Tennis weiterkommen wollen, haben bei uns besonders gute Chancen. Zudem wurde 2008 die Gruppe 60plus ins

Leben gerufen. Dabei handelt es sich um diverse Treffen während der Saison, bei denen sich die SeniorInnen zu Spiel, Sport und Plausch einfinden.

Aktivitäten

- Jugend- und Erwachsenenurse (Sommer und Winter)
- Ferienkurse (Frühling/Sommer/Herbst) für Kinder und Jugendliche
- Teilnahme an der nationalen Interclub-Meisterschaft
- Teilnahme an der nationalen Junioren-Interclub-Meisterschaft
- Clubturnier
- Teilnahme an verschiedenen Turnieren (Berner Tennismeisterschaften, Kid's Cup usw.)
- Spieltage für Mitglieder 60plus



Wettkampfhlights

- Die Interclub-Mannschaft Herren Aktive spielte während dreier Saisons in der Nationalliga C. Die Damen Aktive so wie die Herren 35+ spielen aktuell in der Nationalliga C.
- Der TCB verfügt über eine der grössten Nachwuchsförderungen im Kanton Bern.
- Aus dem TCB gingen diverse BTM-, Beaumont Cup-, Kid's Cup- usw. SiegerInnen hervor.



... damit auch Ihre Werbung ins Auge sticht!

Media Design
 Bracher GmbH

Flugbrunnen 410 • 3065 Bolligen
 Mobile 079 471 71 16
 info@mediadesign-bracher.ch
 www.mediadesign-bracher.ch

Gestaltung • Werbe-Grafik • Logo-Design • Beschriftungen

TURNVEREIN BOLLIGEN

Das Angebot reicht von den Kleinen im Kinderturnen bis hin zu den Senioren – für alle ist was dabei!



TV Bolligen

Marc Wegmüller, Präsident
Postadresse: TV Bolligen
c/o Stefan Grossrieder
Stauffacherstr. 20, 3014 Bern
info@tvbolligen.ch
www.tvbolligen.ch



Der Turnverein Bolligen bietet ein breites sportliches Angebot für die Bolliger Bevölkerung. Das Angebot reicht von den Kleinen im Kinderturnen bis hin zu den Senioren. Neben der physischen Aktivität ist der Spass und die Geselligkeit ein sehr wichtiger Faktor.

Bereits seit über 100 Jahren sind wir aktiv. Wir haben Freude am Sport, welcher unsere Fitness und Gesundheit steigert und uns herausfordert und riesigen Spass macht. Ebenso geniessen wir zusammen gesellschaftliche Anlässe.

Es gibt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in allen Altersklassen Möglichkeiten, im Turnverein Bolligen zu trainieren.



Bist Du auf der Suche nach etwas Aktivität?

Dann ... herzlich willkommen! Schau einfach mal rein oder informier Dich bei uns über die verschiedenen Trainings. Wir freuen uns, Dich bald in der Halle zu begrüssen!

Mehr über die einzelnen Turntage und Aktivitäten findest Du online auf www.tvbolligen.ch.

swissportrait

www.bestofbern.ch



BEST OF
KANTON BERN

GEMEINDE ITTIGEN

Ehrlich, engagiert, stark



Wer seine Freizeit jedoch lieber in der eigenen Gemeinde verbringen möchte, hat in rund 60 Vereinen Gelegenheit dazu. Die Vereinslandschaft präsentiert sich so vielseitig wie Ittigen selbst. Ob Sportbegeisterte oder Kulturinteressierte: Alle kommen hier auf ihre Kosten.

Ittigen ist eine vielseitige Gemeinde: Stadtnah und dennoch naturverbunden, optimal an den öffentlichen Verkehr angeschlossen, mit vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten und den anliegenden attraktiven Naherholungsgebieten zeigt sich Ittigen von seinen besten Seiten und ist begehrter Wohn- und Arbeitsort. Elf Kindergärten, zwei Primarschulhäuser und ein Oberstufenzentrum machen die Gemeinde auch für Familien attraktiv.

Ittigen, im unteren Worblental gelegen und Nachbargemeinde der Stadt Bern, besticht nicht nur durch eine hohe Wohn- und Lebensqualität, sondern auch durch die grosse Anzahl an qualitativ hochstehenden Arbeitsplätzen. Nebst einem tiefen Steuersatz und dem modernen, aber trotzdem grünen Ortsbild, bietet Ittigen seinen Einwohnerinnen und Einwohnern auch eine vielfältige Infrastruktur für Freizeitaktivitäten.

Bekannte Dienstleistungsunternehmen wie Swisscom oder Helsana sowie verschiedene Bundes-

ämter des Departements für Umwelt, Verkehr, Energie und Kommunikation haben in Ittigen ihren Sitz.

Die rund 11 500 Einwohnerinnen und Einwohner Ittigens profitieren vom guten Verkehrsanschluss an Bus und Bahn. Anschluss an den Bahnverkehr hat man von den Stationen «Ittigen», «Papiermühle» und «Worblaufen». Ab «Worblaufen» hat man etwa alle vier Minuten eine Verbindung nach Bern. So ist man schnell in den umliegenden Gemeinden und in der Bundesstadt.



**FENSTER
MÜLLER**

Niesenweg 16, 3063 Ittigen
031 921 00 44
info@fenster-mueller.ch

Besuchen Sie unsere neue Website
www.fenster-mueller.ch

HG OSTERMUNDIGEN, ITTIGEN, BOLLIGEN

HGO ... der Club!



Handballgruppen
Ostermundigen, Ittigen, Bolligen

Postfach 1214, 3072 Ostermundigen
hgo@hgo.ch
www.hgo.ch



Sinn und Zweck

Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet. Bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte, mussten Trainingshallen organisiert und Funktionäre und Trainer gefunden werden. Dank grossem Einsatz ging es stets bergauf und im Jahr 1984 wurde der Verein auf die umliegenden Gemeinden Ittigen und Bolligen ausgedehnt.

Momentan besteht der Verein aus zwei Herren- (3. Liga und 4. Liga), einer Damen- (3. Liga) sowie einer Seniorenmannschaft. Zudem betreiben wir in der Gemeinde Ittigen eine Schulsport-Gruppe und streben an, auch in Bolligen, Ostermundigen und Boll wieder Schulsport anbieten zu können.

Aktivitäten

Die Mannschaften trainieren ein bis zwei Mal wöchentlich in Ittigen, Bolligen und Ostermundigen. Die Herren- und Damenmannschaften nehmen an der Meisterschaft teil und kämpfen um viele Punkte und Siege. Interessierte Neumitglieder, mit oder ohne Handballerfahrung, sind jederzeit herzlich willkommen zu einem Probetraining (Trainingszeiten siehe Website des HGO)!



Für Menschen, die kein Obdach mehr haben.



AARESTOREN

GmbH

Ihr Sonnenschutz ist uns wichtig

AARESTOREN GmbH
Kappelisackerstrasse 119a
3063 Ittigen

Tel : 031 921 96 60
Fax : 031 921 96 61
www.aarestoren.ch

Pro Velo Bern
Ortsgruppe Bolligen-Ittigen

Kurt Infanger
Lutertalstrasse 75, 3065 Bolligen
031 921 51 35
ortsgruppe.bolligen-ittigen@provelobern.ch
www.provelobern.ch/40

PRO VELO BERN ORTSGRUPPE BOLLIGEN-ITTIGEN

... setzt sich dafür ein, dass wir alle sicher und schnell ans Ziel kommen.



Sinn und Zweck:

Die Ortsgruppe Bolligen-Ittigen von Pro Velo Bern setzt sich dafür ein, dass Velofahren auch im Alltag Spass macht und wir alle sicher und schnell ans Ziel kommen. Wir fordern, dass das Velofahren konsequent gefördert wird, weil es das effizienteste, umweltfreundlichste, leiseste und platzsparendste Verkehrsmittel ist. Ziel der neuen Velo-Offensive ist es, den Veloanteil am Gesamtverkehr in Bern von heute rund 15 Prozent auf 20 Prozent bis 2030 zu erhöhen.

Aktivitäten

Seit 40 Jahren Pro Velo Bern und noch immer nicht müde! Lokal schauen wir die Baupublikationen an und sorgen nötigenfalls mit Einsprachen dafür, dass für die Velos gute Lösungen gefunden werden. Zuvor lassen wir unsere langjährigen Erfahrungen schon in die Planung miteinfließen. Dies geschieht durch Mitwirkung bei Vernehmlassungsverfahren und durch enge Kontakte zu den Gemeindeverwaltungen in Bolligen und Ittigen.



Benötigen Sie Pflege oder suchen Sie eine neue berufliche Herausforderung im Pflegebereich? Ihre lokale SPITEX informiert und berät Sie gerne.



Bolligen: Spitex Bolligen, Tel. 031 928 08 08, info@spitex-bolligen.ch

Ittigen: Spitex Ittigen, Tel. 031 928 20 00, info@spitex-ittigen.ch

Kehrsatz: Spitex Bern, Tel. 031 388 50 50, info@spitex-bern.ch

Ostermundigen: Spitex Ostermundigen, Tel. 031 932 14 14, zentrale@spitexostermundigen.ch

Worb, Stettlen, Vechigen: Spitex oberes Worblental, Tel. 031 839 92 92, info@spitex-worblental.ch

Weitere Gemeinden: Tel. 0842 80 40 20 oder finden Sie die lokale Spitex unter www.spitexbe.ch

THEATER ITTIGEN

Wir bieten Amateurtheater auf hohem Niveau.



Über uns

Das theater ittigen ist ein Verein zur Pflege des Theaterspiels. Es liegt uns am Herzen, Kultur in der Gemeinde zu schaffen und einem breiten Publikum gutes Amateur- und Volkstheater zu bieten. Jedes Jahr bringt das theater ittigen ein neues Stück zur Aufführung und regelmässig werden Schauspieltrainings für alle Mitglieder und weitere Interessierte sowie sporadisch spezielle Kinder-Theaterkurse angeboten. Das erreichte hohe Niveau des theater ittigen führen wir insbesondere auf langjährige Aktivmitglieder sowie die Verpflichtung von professionellen Regisseurinnen oder Regisseuren zurück.

Im Oktober 1980 organisierte die damalige Kulturgruppe Ittigen für alle Interessierten einen Theaterkurs. Aus diesem gelangte 1981 die erste Produktion zur Aufführung und kurz darauf wurde die Theatergruppe der Kulturgruppe Ittigen ins Leben gerufen.

1990 wurde die Kulturgruppe Ittigen aufgelöst und die Mitglieder der Theatergruppe gründeten im Oktober 1990 den Verein theater ittigen.

Wir sind Mitglied der «Bernischen Gesellschaft für das Volkstheater (BGVT) – Zentralverband Schweizer Volkstheater».

Mitglieder

Möchten Sie im theater ittigen aktiv werden? Haben Sie Freude am Theater und wollen Sie mit uns gemeinsam Theateraufführungen besuchen? Oder reizt Sie die Bühnenluft, die Sie als aktives Mitglied einatmen können? Wollen Sie das Kulturleben in Ittigen unterstützen und fördern?

Wenn Sie eine dieser Fragen mit Ja beantworten können, dann sollten Sie unbedingt Mitglied in unserem Verein werden. Wir suchen neue Mitglieder jeden Alters, mit und ohne Spielerfahrung.

Die zwölf Geschworenen

Am Ende eines Mordprozesses beraten die zwölf Geschworenen das Urteil, das einstimmig gefällt werden muss. Der Schuldspruch gegen den jungen Angeklagten scheint klar. Die Zeugenaussagen und Beweismittel sind erdrückend. Doch ein Geschworener äussert Zweifel und ist nicht bereit, den Angeklagten ohne Diskussion zum Tod zu verurteilen. Zwischen den Geschworenen entstehen hitzige Diskussionen: nervenaufreibende Szenen. Es entsteht ein Kampf zwischen Vorurteilen und Desinteresse und der Suche nach Gerechtigkeit und Wahrheit.

Die Geschichte könnte sich irgendwo auf der Welt zugetragen haben – unabhängig davon, ob es in jenem Land ein Geschworenengericht gibt oder nicht. Packend, erschreckend, aber auch zum Staunen und Schmunzeln und topaktuell.

Die Spieldaten finden Sie auf unserer Website!

JETZT GRATIS DOWNLOADEN!

ERHÄLTlich FÜR IOS UND ANDROID SMARTPHONES SOWIE TABLETS. DOWNLOADEN IM APP STORE ODER GOOGLE PLAY STORE MIT DEM SUCHBEGRIFF «2GO! WORBLENTAL», ODER «MIPLAN AG».



GEMEINDE MURI / GÜMLIGEN

Eine Gemeinde – zwei Dörfer

Gemeinde Muri bei Bern

Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

Tel. 031 950 54 54

gemeindevverwaltung@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch



Öffnungszeiten

Mo, Do	08.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr
Di	08.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 18.00 Uhr
Mi	07.30 – 12.00 Uhr
Fr	08.00 – 14.00 Uhr

Die Gemeinde Muri bei Bern setzt sich aus den zwei Ortsteilen Muri und Gümligen zusammen und zählt aktuell rund 12900 Einwohnerinnen und Einwohner. Die beiden Ortsteile bilden eine geografische, kulturelle und wirtschaftlich sinnvolle Einheit. Mit den vor der Haustüre liegenden Naherholungsgebieten, der zeitgemässen Infrastruktur, dem ausgezeichneten Bildungsangebot, dem gut ausgebauten Sport- und Freizeitangebot, den verschiedenen Einkaufsmöglichkeiten sowie der grossen Zahl an Arbeitsplätzen hat die Gemeinde einiges zu bieten.



Wirtschaftlich sieht es für die Gemeinde gut aus. Über 1000 Unternehmen mit rund 9600 Beschäftigten haben Muri oder Gümligen als Standort gewählt. Kein Wunder also, dass die Gemeinde wiederholt auf den vorderen Rängen des durch den Handels- und Industrieverein des Kantons Bern erhobenen Gemeinderatings zu finden ist.

Die Gemeinde verfügt über einen der tiefsten Steueranlagen des Kantons Bern und ist hervorragend durch den öffentlichen Verkehrserschlossen: Die Tramlinie 6 führt vom Fischermätteli-Hauptbahnhof Bern – via Muri – Gümligen nach Worb. Der Bahnhof Gümligen bietet überdies Anschluss an die S-Bahnlinien 1 und 2. Ein Transportmittel der besonderen Art stellt die Fähre im Bodenacker dar. Geniessen Sie eine Überfahrt über die Aare!

Rund 60 Vereine bereichern die Gemeinde – ob Sportverein, Musikgesellschaft oder Trachtengruppe: Für jede und jeden ist etwas dabei. Die Vereine gestalten das Dorfleben aktiv mit und organisieren im Verlaufe des Jahres verschiedene Veranstaltungen und Events.

Erholungssuchende werden in der Umgebung von Muri/Gümligen fündig: Der Dentenberg in Gümligen und das Naturschutzgebiet an der Aare bieten Gelegenheit, die Alltagssorgen zu vergessen. Wer gerne sportlich unterwegs ist, kann sich auf dem Vitaparcours austoben. Getreu dem Motto von Muri/Gümligen gilt es also: «Entdecken Sie Neues, treffen Sie auf Altbewährtes».



Es ist doch ein gar ernster Gang, der Gang zum Grabe.

MESSER BESTATTUNGEN

Bei einem Todesfall erledigen wir die Formalitäten, besorgen Leidzirkulare und Todesanzeigen und organisieren die Kremation oder Erdbestattung.

031 951 01 60 / 079 219 60 70
www.messer-guemligen.ch



Ihre Dorfschreinerei

Hintere Dorfstrasse 21 3073 Gümligen Telefon 031 951 01 70

- ✂ Bauschreinerei
- ✂ Innenausbau
- ✂ Glaserarbeiten
- ✂ Schränke
- ✂ Möbelschreinerei
- ✂ Reparaturen
- ✂ Fenster
- ✂ Küchen

GEWERBEVEREIN MURI-GÜMLIGEN

Wir führen nur Gutes im Schilde.



Gewerbeverein Muri-Gümligen

K. Urs Grütter
031 952 74 84
www.gvmg.ch



Der Gewerbeverein Muri-Gümligen mit zur Zeit rund 250 Mitgliedern ist in der Gemeinde breit abgestützt und auch im Grossen Gemeinderat mit 12 von 40 Mitgliedern gut vertreten. Er setzt sich für eine gewerbefreundliche Politik auf Gemeindeebene ein. Unsere Mitglieder geben uns das nötige Gewicht dazu.



VERNETZTE IMMOBILIENLÖSUNGEN VOM REGIONALEN SPEZIALISTEN!

Wir unterstützen Sie bei Verkauf, Verkehrswertschätzung, Bewirtschaftung und Erstvermietung.

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



ZOLLINGER
IMMOBILIEN

www.zollinger.ch
info@zollinger.ch
Tel. 031 954 12 12

Trachtengruppe
Muri-Gümligen

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Therese Aeschbacher
Lindenweg 3, 3074 Muri b. Bern
031 951 15 79
kontakt@trachtengruppe-muri-guemligen.ch
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

TRACHTENGRUPPE MURI-GÜMLIGEN

Brauchtum neu erleben



Sie möchten bei uns mitmachen?

Das freut uns. Unser Vereinsleben baut auf vier Haupttätigkeiten auf: Singen, Tanzen, Theater sowie Tanzen für Kinder und Jugendliche. Das Vereinsjahr beginnt immer Anfang März und endet mit dem «Heimelige Abe» im Januar des darauffolgenden Jahres. Im Februar sowie während den Sommer- und Herbstferien finden keine Proben statt.

Die Sing- und Tanzproben finden jeweils am Mittwochabend um 19.30 Uhr im Bärtschihus statt. Dabei wechselt sich die Reihenfolge von Singen und Tanzen jede Woche ab. Unsere Theatergruppe führt das einstudierte Theater im Januar des darauffolgenden Jahres am «Heimelige Abe» auf.

Die Kinder- und Jugendtanzgruppe formiert sich jedes Jahr neu und probt ab Ende Oktober jeweils am Freitag, von 17 bis 18 Uhr. Die einstudierten Tänze werden im Januar am «Heimelige Abe» sowie unter Umständen an einem weiteren öffentlichen Auftritt vorgetanzt. Mit einem Bräteln schliessen sie ihre gemeinsame Zeit bis zum nächsten Jahr ab.

Wir laden Sie herzlich ein, ganz unverbindlich in einer Probe vorbeizuschauen. Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns.

 kaminsanierungen

 neubaukamine

 cheminées

 kaminöfen

 abgasleitungen

frimasa
GENAU
RICHTIG!



frimasa

kaminbau gmbh

lückhalde 12b
3074 muri b. bern
telefon 031 952 68 40
mobil 079 652 68 27
frimasa@bluwin.ch



INTERNATIONAL SCHOOL OF BERNE



International School of Berne
Allmendingenweg 9, 3073 Gümligen
Phone: +41 31 959 10 00
Fax: +41 31 959 10 01
office@isberne.ch
www.isberne.ch

COME AND VISIT US!

Turnverein Muri-Gümligen

 Postfach 37, 3073 Gümligen
 sekretariat@tv-mg.ch
 www.tv-mg.ch

TURNVEREIN MURI-GÜMLIGEN

Chum mach mit!

Seit 1910 setzt sich der TV Muri-Gümligen in der Gemeinde für ein breites Sportangebot für Jung und Alt ein. Unser Ziel ist es, die Bevölkerung mit attraktiven Angeboten zu mehr Bewegung zu motivieren. Deshalb stellen unsere gut ausgebildeten Leitenden in ihren Riegen ein abwechslungsreiches Programm zusammen und gehen auf die Bedürfnisse der Turnenden ein. Neben dem Training darf auch das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kommen – sei es innerhalb der einzelnen Riegen im Rahmen von Riegenausflügen oder im Gesamtverein bei Anlässen, wie z. B. der alljährlichen Auffahrtswanderung, den Turnfesten oder der TV-Weihnachten mit Racletteplausch. Gerne stellen wir Dir unsere Riegen vor und freuen uns auf Deinen Besuch.

ELKi – Eltern-Kind-Turnen (3- bis 5-Jährige)

Hier wird auf fantasie- und freudvolle Art Bewegung vermittelt. Eltern und Kinder gewinnen so eine positive Einstellung zum eigenen Körper.

KiTu – Kinderturnen (5- bis 7-Jährige)

Auf spielerische Art lernen die Kinder Konzentration, Körperhaltung und Koordination. Spiel und Spass, Teamwork und Bewegung sind zentral.

Dance for Kids (11- bis 16-Jährige)

Dance for Kids ist ein Tanzkurs für Jugendliche



mit einfachen und abwechslungsreichen Tanzschritten zu packenden Rhythmen. Eine Stunde lang Spass und Bewegung.

Jugi Unterstufe (7- bis 11-Jährige)

In der Jugi trainieren Mädchen und Knaben ganz unterschiedliche Sportarten. Dazu gehören Spiel und Spass, Leichtathletik u.v.a.m.

Jugi Oberstufe (12- bis 16-Jährige)

Die Jugi Oberstufe ist die Fortsetzung der Jugi Unterstufe. Hier trainieren Jugendliche in ganz unterschiedlichen Sportarten wie Unihockey, Basketball oder auch Leichtathletik.

Polysportivgruppe (ab 16 Jahren)

Die Riege ist eine bunt gemischte Gruppe von

Bewegungsinteressierten. Der Spass an unterschiedlichen Spielarten und -formen steht im Vordergrund.

Fitnessgruppe

Das Motto dieser Riege ist Fitness, Spielen und der Plausch am Sport. Ideal für Frauen und Männer, die eine abwechslungsreiche Aktivität suchen.

Frauen 50plus (Frauen ab 50 Jahren)

Ein Trainingsprogramm, in dem die persönliche Fitness und Beweglichkeit durch Gymnastik, Koordinations- sowie angepasste Kraft- und Ausdauerübungen trainiert wird. Nach dem Motto «gemeinsam statt einsam» wird die Kameradschaft grossgeschrieben.

Senioren

Gemeinsam werden einmal wöchentlich die Kraft, die Geh- und Laufgymnastik sowie die Beweglichkeit und das Dehnen trainiert. Auch ausserhalb der Turnhalle spielen gemeinsame Aktivitäten eine wichtige Rolle.

Haben Dich unsere Angebote angesprochen?

Dann freuen wir uns auf Deine Nachricht oder komm zu einem unverbindlichen Schnuppertraining vorbei. Weitere Infos über uns findest Du auf unserer Website.



Ihre ganz persönlichen Sternstunden


STERNEN
 MURI
 ★★★★★

Willkommen im Sternen Muri!

Hier feiern Sie Ihre Feste, Bankette und Seminare mit top ausgestatteten Räumlichkeiten für jeden Anlass.

Wir machen aus jedem Event ein ganz persönliches Erlebnis!

Thunstrasse 80, 3074 Muri bei Bern, www.sternenmuri.ch, Tel. +41 (0)31 950 71 11

VEREIN MUSIKSCHULE MURI-GÜMLIGEN

Klangvoll durchs Leben



Verein Musikschule Muri-Gümligen

Andy Mettler, Leiter
Pourtalèsstrasse 35, 3074 Muri bei Bern
031 951 23 83
musikschule@villamettlen.ch
www.villamettlen.ch



Geschichtliches

Der Verein Musikschule Muri-Gümligen wurde 1970 gegründet. Im Winter 1970/71 wurde mit 204 Schülerinnen und Schülern und 18 Lehrpersonen in 10 Fächern mit dem Unterricht in der Villa Mettlen begonnen. Heute umfasst die Musikschule nahezu 600 Schülerinnen und Schüler, die von 38 Lehrpersonen in 35 Fächern unterrichtet werden.

Aktivitäten

- Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Musikalische Früherziehung, Orchester- und Ensemblespiel. Verschiedene Stile von Klassik bis Pop.
- Mettlen-Konzert-Reihe, Musizierstunden, Auftritte inner- und ausserhalb der Villa Mettlen.



- Die Musikschule vermietet im Auftrag der Gemeinde die wunderschönen Räumlichkeiten im Parterre der Villa Mettlen.

Ziele

Wir unterrichten mit dem Ziel, bei den Musikschülerinnen und -schülern das Vertrauen in ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten zu wecken, ihre musikalischen Fertigkeiten, Kenntnisse und Ausdrucksmöglichkeiten zu entwickeln und im aktiven Musizieren mit anderen reifen zu lassen. Dadurch vermitteln wir Erfüllung in der Musik als wesentliche Lebensbereicherung.

Die Musikschule vermietet im Auftrag der Gemeinde die wunderschönen Räumlichkeiten im Parterre der Villa Mettlen.

Wenn Alltag schmerzt

Ihre Rheumaliga weiss Rat
www.rheumaliga.ch
PC 80-2042-1

Rheumaliga Schweiz

RIESEN+PARTNER

FÜR IHRE IMMOBILIEN

+41 31 792 80 18
riesenpartner.ch
info@riesenpartner.ch

GEMEINDE OSTERMUNDIGEN

Sie sind herzlich willkommen!

Gemeinde Ostermundigen

Schiessplatzweg 1
3072 Ostermundigen

Tel. 031 930 14 14

info@ostermundigen.ch
www.ostermundigen.ch

Öffnungszeiten

Mo	08.00 – 11.45 Uhr / 13.45 – 18.00 Uhr
Di, Mi, Do	08:00 – 11.45 Uhr / 13.45 – 17.00 Uhr
Fr	08:00 – 11.45 Uhr / 13.45 – 16.00 Uhr



Ostermundigen liegt in unmittelbarer Nähe zur Stadt Bern am Fuss des Ostermundigenbergs. Die Gemeinde ist hervorragend durch den öffentlichen und privaten Verkehr erschlossen und hat sich trotz der Nähe zur Landeshauptstadt seinen ländlichen Charakter bewahrt.

Das Einkaufsangebot in Ostermundigen ist sehr vielfältig: Entlang der Bernstrasse decken zahlreiche Detailgeschäfte beinahe alle Lebensbereiche ab und die Verkaufsstellen der bekannten Grossverteiler sorgen für einen reibungslosen Ablauf des Wocheneinkaufs. Dank der guten Verkehrsanbindung liegt auch ein

Shopping Trip in der Stadt Bern drin. Zweimal in der Stunde verkehrt eine S-Bahn Richtung Thun oder via Bern nach Fribourg sowie nach Langnau oder via Bern nach Laupen.

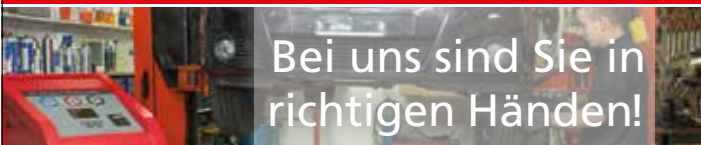
Ostermundigen kann dank seiner hervorragenden Infrastruktur ein breites Freizeitangebot anbieten: ob drinnen im Fintesscenter, in der Kletterhalle, in der Tennis- und Squash-Anlage «Flamingo», dem Freibad Ostermundigens, oder im gut erschlossenen Naherholungsgebiet. Das Freizeitangebot ist auch geprägt vom Einsatz der rund 100 Vereine Ostermundigens. Zahlreiche Sportvereine (es sind um die 40) bieten Gelegenheit zur sportlichen Akti-

vität; aber auch unzählige Musikvereine (eine Jugendmusik, diverse Blasmusikvereine, ein Orchester, eine Tambourengruppe, eine Steelband und diverse Gesangsvereine) und andere Vereine beleben Ostermundigen.

Die Gemeinde setzt sich für eine integrative, dialogfördernde und Generationen-übergreifende Kulturförderung ein. Darum werden örtliche und regionale Kultur gefördert. Ostermundigen steht für die gesellschaftliche Integration und das harmonische Zusammenleben im Herzen Europas, mitten in der Schweiz.

www.garage-schmocker.ch

Egal welche Automarke ...



Bei uns sind Sie in richtigen Händen!

Garage Schmocker

Alpenstrasse 5-7 • 3072 Ostermundigen
031 931 18 87 • 079 685 80 41 • info@garage-schmocker.ch

Massage Studio MBM

Mitteldorfstrasse 5
3072 Ostermundigen
079 380 45 20

monicamanfredi@outlook.de
www.massagestudio-manfredi.ch

Hier will ich leben



Tertianum Chly-Wabere

Nesslerenweg 30 · 3084 Wabern
Tel. 031 960 60 60 · chlywabere@tertianum.ch



Tertianum Mitteldorfpark

Mitteldorfstrasse 16 · 3072 Ostermundigen
Tel. 031 544 16 16 · mitteldorfpark@tertianum.ch



Tertianum Résidence

Niesenweg 1 · 3012 Bern
Tel. 031 300 36 36 · residence@tertianum.ch



Tertianum Fischermätteli

Könizstrasse 74 · 3008 Bern
Tel. 031 970 44 00 · fischermaetteli@tertianum.ch

Unsere Angebote – für jeden das Passende

**Tertianum Wohn- und Pflegezentren in und um Bern
Unabhängig Wohnen und liebevolle Pflege**

- erschwingliche Seniorenwohnungen mit Services
- breites, spezialisiertes Pflegeangebot für jedes Budget

TERTIANUM

www.tertianum.ch



Verein LadakhPartners

Käthi Roth, Präsidentin
Wiesenstrasse 10/39, 3072 Ostermundigen
079 775 51 17
www.ladakhpartners.ch

VEREIN LADAKHPARTNERS

Wir unterstützen, wo Hilfe gebraucht wird.



Unsere Ziele:

- Verbesserung der Lebensqualität und medizinische Unterstützung der bedürftigen Bergbevölkerung (ca. 1500 Menschen) im abgelegenen Seitental der Transingela Area (TSA) in Ladakh / im indischen Teilstaat Kaschmir
- Durchführung von Gesundheitkampagnen mit ortsansässigen Medizinpersonen, Direktabgabe von Medikamenten und Hilfsmitteln, Bezahlung von Operationen
- Teilsponsoring von Ausbildungen
- Unterstützung des Neubaus des Lingshed Labrang

Ladakh ist eines der höchstgelegenen, bewohnten Gebiete im westlichen Himalaya. Die Seitentäler Changtang, Nubra und TSA gehören zu den ärmsten Gegenden der Welt.

Hohe Bergketten und zerklüftete Täler prägen die Gegend. Aufgrund stetig abnehmender Schneefälle nimmt die Vegetation auf den Hochweiden ab, die Überbeweidung beschleunigt die Erosion und starke Winde verhindern Neubewuchs. Die ohnehin schon schwierige Bewirtschaftung der Felder wird immer prekärer, weil der Boden durch den Wassermangel steinhart ist.

Die pensionierte Pflegefachfrau Käthi Roth interessiert sich schon immer für fremde Kulturen, Reisen und Buddhismus. Sie war bereits 18 Mal in Ladakh, denn die Gegend ist zu ihrer zweiten Heimat geworden.

Die Menschen dieser Bergregion bewältigen das harte Leben mit Leichtigkeit und Humor, sogar im Winter bei minus 20 Grad ohne Heizung. Auch die riesigen Bergketten des Transhimalaya mit ihrem einzigartigen Wechselspiel von Licht und Schatten begeistern Käthi Roth immer wieder.

CERUTTI | AG Malerarbeiten

Cerutti AG seit über 100 Jahren ihr zuverlässiger Partner bei Neubauten, Umbauten und Renovation.

Alle Malerarbeiten innen wie aussen, Graffiti-Entfernung, Gipsarbeiten, Vergolden, Tapezieren, Schablonieren, Wandbilder nach Wahl und vieles mehr.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Cerutti AG
Mitteldorfstrasse 45a
3072 Ostermundigen
031 931 23 33
mail@cerutti-ag.ch | cerutti-ag.ch

FIT-ZIG OSTERMUNDIGEN

Wir geben Vollgass.



Fit-Zig Ostermundigen

Regula Nägeli
Stockerenweg 6, 3114 Wichtrach
079 478 03 85
renag@bluewin.ch

2004 wurde der Verein Fit-ziger als Fitness fürs Büro ins Leben gerufen. Ergonomie beim Sitzen und Beweglichkeit erhalten bei sitzender Bürotätigkeit war das Hauptthema in der Bewegungsstunde.

2014 gründeten wir den Verein «Fit-zig Ostermundigen» mit zwölf Mitgliedern. Der Verein bezweckt die sportliche und soziale Aktivität zur präventiven Gesundheitsvorsorge in jedem Alter und ist nicht gewinnorientiert. Uns ist das allgemeine körperliche Wohlbefinden im Alltag wichtig und es steht deshalb im Mittelpunkt. Nach dem Motto: Wir lassen die Form des Stuhles nicht auf den Körper wirken.



Der Verein wird durch die Präsidentin, den Sekretär und den Kassier geführt. Das Durchschnittsalter der Mitglieder beträgt 56 Jahre, optimal, um verschiedenste Formen der Bewegung zu realisieren. Auch Spielstunden finden statt, die Stunde soll auch Spass machen.

Unser «Nachwuchs» besteht aus der Altersklasse zwischen Fitness-Center und Pro Senectute. Wer an beidem keine Freude hat und sich doch bewegen will, ist bei uns richtig. Wir freuen uns auf alle, welche Freude an der Bewegung, dem Spiel und an einer fröhlichen Gruppe haben.

Kontakte mit anderen Vereinen sind denkbar und willkommen. Synergien könnten so genutzt werden – mehr Bewegung im Alltag tut immer gut. Unser kleiner, aber feiner Verein trifft sich montags von 12.15 bis 13.10 Uhr in der Dennigkofen-Turnhalle in Ostermundigen, während den Schulzeiten, das ganze Jahr über. Bei genügend Interessenten oder Angeboten könnten auch weitere Treffen vereinbart werden.

Die sportliche und soziale Aktivität zur präventiven Gesundheitsvorsorge in jedem Alter ist unser Ziel, Leistungsmessungen oder die Teilnahme an

Wettkämpfen finden bestenfalls spielerisch innerhalb des Vereins statt.

Unser Vereinsziel ist einmalig. Wir sind frei von jeglichen Verpflichtungen, mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung in der Gruppe hat.

Für eine Probelektion sind Sie jederzeit herzlich eingeladen.



 **HAUSAMMANN**
BODENBELÄGE IN BESTFORM

3072 Ostermundigen, info@hausammann.be, 031 931 64 26

Reto Geiser – Ihr Spezialist für Teppich, Parkett, Laminat, PVC, Vinyl und Kittfugensanierung



SKEMA Ostermundigen

Energie & Kampfkunst Akademie
Bernstrasse 28, 3072 Ostermundigen
031 974 19 21
ostermundigen@skema.ch
www.skema.ch

SKEMA OSTERMUNDIGEN

Energie & Kampfkunst Akademie



Die SKEMA (Suny Kamay Energy & Martial Arts Academy) ist seit über 36 Jahren der kompetente Partner für die Kampfkünste. Sie ist mit 25 Kampfkunstschulen, sieben Gesundheitspraxen, einer Arztpraxis und zwei Kraftstudios in der Deutschschweiz vertreten.

Unterrichtet wird effektive Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Jede SKEMA-Kampfkunstschule bietet mehrmals wöchentlich Trainings für alle Altersgruppen in den verschiedenen Disziplinen zur Selbstverteidigung und fürs Energietraining an. Für Kinder und Jugendliche gibt es zwei verschiedene Angebote,

die im Trainingsinhalt auf das Alter der Teilnehmer abgestimmt sind.

Angebot für Erwachsene

Selbstverteidigung: Montag, Mittwoch und Freitag
18.45 bis 20.30 Uhr

Für den Ausgleich zum Alltag: Energietraining
Tai Chi & Chi Kung: Dienstag und Donnerstag
18.45 bis 20.30 Uhr sowie Donnerstag- und Freitagmorgen 9.00 bis 10.30 Uhr

Angebot für Kinder und Jugendliche

Für Kinder ab 6 bis 10 Jahren und Jugendliche

ab 11 bis 16 Jahren gibt es Kinder-Kung-Fu und Jugend-Selbstverteidigungs-Kurse.

Kinder-Kung-Fu:

Dienstag und Donnerstag 17.15 bis 18.45 Uhr

Jugendliche:

Montag und Mittwoch 17.15 bis 18.45 Uhr.

Ein Probetraining kann jederzeit kostenlos mitgemacht werden.

Massage Studio MBM

Mitteldorfstrasse 5

3072 Ostermundigen

079 380 45 20

monicamanfredi@outlook.de

www.massagestudio-manfredi.ch

TISCHTENNISCLUB OSTERMUNDIGEN

Jeder schlag ein Treffer

Tischtennisclub Ostermundigen

Roland Wyss
Haldenstrasse 56, 3110 Münsingen
079 410 90 87
ttco@bluewin.ch
www.ttc-ostermundigen.ch



Der Tischtennisclub Ostermundigen ist Mitglied des Mittelländischen Tischtennisverbandes, einem der acht Regionalverbände innerhalb des nationalen Verbandes Swiss Table Tennis.

Unser Club steht sowohl ambitionierten Wettkampfspielern als auch Hobbyspielern offen. Alter und Geschlecht spielen dabei keine Rolle. Nach dem Training pflegen wir jeweils ein geselliges Miteinander.

Hast Du Lust, den weissen Plastikball mal im Verein über die Platte zu jagen oder gar Interesse, ein Team des TTC Ostermundigen zu verstärken? Dann nimm doch mit uns Kontakt auf und komm zu einem unverbindlichen Schnuppertraining vorbei.

Montag:

18.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

Dienstag:

20.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

Mittwoch:

17.30 bis 19.00 Uhr, Junioren

19.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

Freitag:

18.00 bis 19.15 Uhr, Junioren

18.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

vorher

Der flexible Fachbetrieb in Ihrer Nähe!

BRANGER GmbH
Ihr Gipser- und Malerteam

www.branger-gipser.ch

3072 Ostermundigen **Telefon: 079 215 82 31**

nachher

GEMEINDE RUBIGEN

750 Jahre Rubigen!

Gemeinde Rubigen

Worbstrasse 34
3113 Rubigen

Tel. 031 720 41 41

info@rubigen.swiss
www.rubigen.swiss

Öffnungszeiten

Mo, Di	08.00 – 11.45 Uhr / 13.30 – 17.30 Uhr
Mi	geschlossen
Do	08.00 – 11.45 Uhr / 13.30 – 18.00 Uhr
Fr	08.00 – 11.45 Uhr / 13.30 – 16.00 Uhr



Die Wurzeln der Einwohnergemeinde Rubigen reichen zurück bis zur Zeit Napoleons. Nach dem Einmarsch der Franzosen wurde die Muni- zipialgemeinde 1798 geschaffen. Der Name «Ru- bigen» wird erstmals 1836 erwähnt. Bis Ende 1992 bestand die Einwohnergemeinde aus den drei Teilgemeinden Allmendingen, Rubigen und Trimstein. Verschiedene Kompetenz-Abgren- zungsschwierigkeiten führten im September 1989 zur ersten Volksbefragung in Gemeindean- gelegenheiten an der Urne. Mit grossem Mehr wurde beschlossen, die bisherigen Teilgemein- den Rubigen, Allmendingen und Trimstein in selbständige Einwohnergemeinden umzuwan- deln. Ab Januar 1993 begannen die drei bishe- rigen Teilgemeinden dann als neue selbst- ständige Einwohnergemeinden zu funktionieren.

Funde bei der Säge Rubigen bezeugen aber, dass bereits in der Steinzeit hier Menschen ge- lebt haben. Weit herum bekannt ist Rubigen si- cher auch dank der beliebten, oben abgebilde- ten pittoresken Kirche Kleinhöchstetten, die zu Zeiten des Frankenreiches gebaut wurde und eine bewegte Geschichte erzählt. Oder aber auch dank den vielen Konzertveranstaltungen in der Mühle Hunziken.

Die landschaftlich schöne Lage, die sehr gute Verkehrsanbindung sowie ein attraktiver Steu- ersatz machen Rubigen zum beliebten Wohn- ort in der Agglomeration Bern. In fünf Minuten ist man auf der A6 (Bern-Thun-Interlaken) oder mit der S-Bahn S1 im Halbstundentakt innert rund 15 Minuten in der Bundeshauptstadt. Zu-

dem besteht die Tangento-Buslinie, die die Ortschaften Belp, Rubigen, Münsingen und Ko- nolfingen im Stundentakt verbindet und mit dem Postauto gelangen Sie problemlos via Bei- tenwil nach Worb und Rüfenacht. Für Tagschlä- fer und Nachtlebewesen gibt's sogar eine Bus- verbindung mit dem Moonliner!

Durch die zentrale Lage bietet Rubigen ein viel- fältiges Ausflugs- und Freizeitangebot in näch- ster Nähe. Wer die überbauten Gebiete verlässt, findet nach kurzer Wegstrecke abwechslungs- reiche Landschaften wie zum Beispiel die Aare in der wunderschön renaturierten Hunzigenau. Wanderer, Jogger und Velofahrer erfreuen sich an einem gut ausgebauten Wegnetz und an verkehrssamen Strässchen.

Mit Kindergarten, Basisstufe, Primarstufe, Ta- gesschule, Sekundarschule (im Nachbardorf Münsingen) und der Musikschule Aaretal bietet Rubigen den Einwohnern eine bestens funk- tionierende und leistungsfähige Infrastrukt- ur. Die Gemeinde fördert gleichzeitiges Wohn- und Arbeiten im Dorf und sorgt damit dafür, dass Rubigen eine lebenswerte und lebendige Ge- meinde mit einem attraktiven Dorfzentrum und angemessenen Einkaufsmöglichkeiten bleibt. Über 20 Vereine, die sich besonders in Kultur und Sport engagieren, bereichern das Dorfleben.



Biral - Mehr als Pumpen

Biral ist der führende Partner für innovative und effiziente Pumpenlösungen - ein Traditionsunternehmen mit Zukunft. Wir haben uns einer grossen Aufgabe verschrieben: die besten Pumpen zu bauen, die es gibt. Die 1919 gegründete Biral AG mit Sitz in Münsingen ist der führende Hersteller modernster Pumpen für die Gebäudetechnik und die Industrie.

www.biral.ch





SKICLUB RUBIGEN

Wir sind wie eine grosse Familie.

Skiclub Rubigen

3113 Rubigen
 info@skiclub-rubigen.ch
 www.skiclub-rubigen.ch



Der Skiclub Rubigen SCR wurde am 7. Januar 1972 gegründet. Er ist Mitglied von Swiss-Ski und dem Regionalverband Schneesport Mittelland-Nordwestschweiz (SSM).

Der Skiclub Rubigen bietet im Winter und im Sommer ein attraktives Programm mit unterschiedlichen Aktivitäten. Der Fokus liegt dabei auf Skitouren. Ein Team von ausgebildeten Tourenleiterinnen und Tourenleitern bietet jährlich um

die 80 Skitouren an. Viele Touren sind im Schwierigkeitsbereich leicht und wenig schwierig. Einige Touren erfordern aber auch mehr Erfahrung und gute Kondition und Technik. Mindestens drei Tourenwochen sind auch im Programm. In Begleitung eines Bergführers werden Hochtouren ab SAC-Hütten oder kulinarisch hochstehende Wochen mit Hotelunterkunft in den verschiedensten Regionen angeboten. Alle Touren sind gemäss Tätigkeitsprogramm auf der Website

ausgeschrieben. Spontane Touren, vor allem am Mittwoch, werden ebenfalls angeboten. Interessierte sind jederzeit auf einer Schnuppertour willkommen. Neben den Skitouren bietet der Skiclub Rubigen jeden Monat gemeinsames Skifahren in einem ausgewählten Skigebiet an. Der sogenannte «Schneeplauschausflug für Gross & Klein» wird von ausgebildeten J+S-Leitern im Skifahren und Snowboarden betreut.



Home Instead[®]
 Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

Demenzbetreuung im vertrauten Zuhause

Wir betreuen Demenzkranke und entlasten ihre Angehörigen: durch Unterstützung im Alltag, Hilfe bei der Grundpflege, Begleitung ausser Haus oder Erinnerung an die Medikamenteneinnahme.

Rufen Sie uns unverbindlich an: 031 370 80 70
 Home Instead Bern
www.homeinstead.ch/bern
Von den Krankenkassen anerkannt.

GEMEINDE STETTLEN

Stadtnah und doch im Grünen!

Gemeinde Stettlen

Bernstrasse 116
3066 Stettlen

Tel. 031 930 88 30

einwohnerdienste@stettlen.ch
www.stettlen.ch

Öffnungszeiten

Mo	08.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 18.00 Uhr
Di, Mi, Do	08:00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Fr	08:00 – 14.00 Uhr



Die Gemeinde Stettlen umfasst die Dörfer Stettlen und Deisswil und befindet sich östlich der Stadt Bern im Worblental. Die rund 3000 Einwohnerinnen und Einwohner von Stettlen kommen in den Genuss des Hauptwohngebiets am attraktiven Südhang des Orts sowie des schönen Naherholungsgebiets rund um Stettlen.

Stettlen hat einiges zu bieten: Im Dorf selber gibt es einen Sportplatz sowie ein Hallenbad mit Whirlpool. Kulinarisch kommt man in gleich zwei Restaurants voll auf seine Kosten. Im Umland von Stetten befindet sich ein Vitaparcours (im Schwandiwald), auf dem man sich richtig auspowern kann. Des Weiteren laden viele schöne Wanderwege vom Utzlenberg bis ins Buchholz zu

Spaziergängen und zu Auszeiten in der Natur ein. Doch in die Stadt ist es bei alledem nicht weit: In rund 20 Minuten erreicht man von Stettlen und Deisswil aus die Bundeshauptstadt.

Auch ein reiches Vereinsleben prägt die Gemeinde Stettlen: Über 20 Vereinen kann man sich hier anschliessen. Diese gestalten das Dorfleben mit und sorgen für Abwechslung im Alltag. Nebst dem Vereinswesen ist auch das Bildungswesen Stettlens eine Erwähnung wert: Kinder können in Kindergartenklassen, neun Primarklassen sowie vier Oberstufenklassen in Stettlen den Unterricht besuchen, der dank dem dorfeigenen Hallenbad auch Schwimmunterricht beinhaltet.

Trotz der Stadtnähe ist Stetten sehr nah an der Natur: Die Worble lockt mit einem lauschigen Brätliplatz, Action gibt es auf der Singletrail.



Abfahrt vom Bantiger runter und beim gemütlichen Pilzesammeln auf dem Dentenberg kann man so richtig die Seele baumeln lassen. So wird Stettlen seinem Motto auf alle Fälle gerecht: «Stadtnah und doch im Grünen!»

EIN FALL FÜR BANTIGER ELEKTRO

**Bärenstarke
Elektro-Lösungen**



Ob ein einfacher Defekt, eine komplexe Installation oder ein akuter Notfall. Wir sind für Sie da und lösen Ihre Elektro-Probleme kompetent und unkompliziert.

Bantiger
Elektro

Bantiger Elektro AG | Bernstr. 98 | 3066 Stettlen | www.bantiger-elektro.ch | Tel. 031 930 70 00

*Das gute Haus
am Stadtrand*

- Hotel *** SHV
- Wireless LAN gratis
- Parkplätze gratis



STETTLEN

Semiarhotel LINDE Stettlen

Bernstrasse 59
3066 Stettlen b. Bern
Tel. 031 931 85 86
Fax 031 931 55 03
info@linde-stettlen.ch
www.linde-stettlen.ch

GEWERBEVEREIN STETTLEN-DEISSWIL

Persönliche Kontakte und eine effiziente Interessenvertretung sind für jedermann wichtig.



GEWERBEVEREIN STETTLEN-DEISSWIL

Gewerbeverein
Stettlen-Deisswil

Postfach 207, 3066 Stettlen
info@gewerbeverein-stettlen.ch
www.gewerbeverein-stettlen.ch

Präsident:
Dominik Gerber, 031 932 33 43



Persönliche Kontakte und eine effiziente Interessenvertretung braucht jede Unternehmerin und jeder Unternehmer, also auch Sie – trotz Globalisierung, Informationsflut und Internet!

Im Gewerbeverein Stettlen-Deisswil sind heute über 50 Mitglieder aus Gewerbe- und Unternehmerkreisen vereinigt. Als Mitglied des kantonal-bernerischen und des Schweizerischen Gewerbeverbands trägt der Gewerbeverein dazu bei, dass unsere Vertreter auf kantonaler und eidgenössischer Ebene die Interessen der KMU mit

Nachdruck vertreten können. Dasselbe besorgen wir auf Gemeindeebene durch die regelmässige und aktive Pflege guter Beziehungen zu Behörde und Verwaltung selber.

Gesunde und lebhaftige Klein- und Mittelbetriebe sind ein wichtiges Rückgrat für den Wohlstand der Gemeinde. Unsere Mitglieder beschäftigen eine ansehnliche Anzahl Mitarbeitende und Lehrlinge. Durch unser aktives Vereinsleben – KMU-Apéro, Seniorenfahrt, Vereins-Ausflug, Stettlen-Märit und sonstige Anlässe – wollen

wir unseren Mitgliedern die Gelegenheit bieten, Kontakte zu pflegen und den Meinungs- und Erfahrungsaustausch zu fördern. Um unser einheimisches Gewerbe zu unterstützen, können Gewerbescheine erworben werden. Diese Gutscheine sind ein beliebtes Geschenk für Kunden, Mitarbeiter, Familienmitglieder und Freunde.

Lernen auch Sie uns kennen! Es wäre uns ein Vergnügen, Sie im Gewerbeverein Stettlen-Deisswil begrüßen zu dürfen.

JETZT GRATIS DOWNLOADEN!

ERHÄLTICH FÜR IOS UND ANDROID SMARTPHONES SOWIE TABLETS. DOWNLOADEN IM APP STORE ODER GOOGLE PLAY STORE MIT DEM SUCHBEGRIFF «2GO! WORBLENTAL», ODER «MIPLAN AG».





ORNIS Bern

Reto Jordi, Präsident
Ferenbergstrasse 34, 3066 Stettlen
079 216 21 31
reto.jordi@bluewin.ch
www.ornis-bern.ch

ORNIS BERN

Ein zeitgemässer Traditionsverein für Vogelliebhaber und Vogelzüchter

Eine lebendige und farbenfrohe Passion!

Im Jahre 1934 wurde unser Verein in Bern gegründet. Mit einer reichhaltigen, über 80-jährigen Vereinsgeschichte, leben wir dem Gedankengut unserer Gründer noch heute nach.

Die ORNIS setzt sich für die Erhaltung und Förderung der Vogelliebberei und für die Zucht von Europäischen- und exotischen Ziervögeln ein. Die Pflege der Kameradschaft, der respektvolle Umgang miteinander, die Toleranz und Anerkennung unterschiedlicher Einstellungen zum Hobby und zu verschiedenen Beziehungen von Mensch und Tier sind gelebte Grundsätze. Bei uns soll jeder willkommen sein, vom reinen Vogelliebhaber bis hin zum engagierten Ausstellungszüchter. Genau diese Mischung, vom Vogelhalter bis zum sehr erfolgreichen Ausstellungszüchter, ist heute vorhanden. Die ORNIS Bern zählt rund 60 Mitglieder, wovon ungefähr 25 aktiv am Vereinsleben teilnehmen.

Der aktive Teil trifft sich in der Regel einmal im Monat in unserem Stammlokal. Nebst dem Fachsimpeln über die Vogelhaltung stehen aber auch gesellschaftliche Themen im Vordergrund.

In den vergangenen Jahren war unser Verein massgeblich an der Organisation von Berns grös-



ter Vogelausstellung, der Ziervogelschau der Region Bern, beteiligt. Jährlich im Oktober findet dieser Anlass statt. Züchter aus der ganzen Schweiz präsentieren ihre schönsten Tiere. So konnten gegen 1000 farbenfrohe Vögel einem breiten Publikum gezeigt werden.

Ein grosses Augenmerk richten wir auf die beiden einzigen Schweizer Kanariensassen. Es ist unser Bestreben, diese beiden Vogelarten in der Schweiz zu erhalten und zu fördern.

Weitere spannende Informationen und Hintergründe zu unserem Verein sind unter www.ornis-bern.ch verfügbar. Bei Fragen rund um die Vogelhaltung oder Vogelzucht geben unsere erfahrenen Züchter gerne Auskunft.

Sie
haben das **Fenster**
- wir haben
den **Vorhang**

Nathalie Allemann Trading

Pulverweg 48
3006 Bern
Tel. 031 329 29 30

DERVORHANG

www.dervorhang-bern.ch
info@dervorhang-bern.ch

VECHIGEN

Gemeinde mit Aussicht



Vechigen Gemeinde mit Aussicht

Gemeinde Vechigen

Kernstrasse 1, 3067 Boll

Tel. 031 838 00 00

vechigen@vechigen.ch
www.vechigen.ch

Öffnungszeiten

Mo	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 18.00 Uhr
Di, Mi	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr
Do	08.30 – 12.30 Uhr
Fr	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Vor wenigen Jahrzehnten galt Vechigen noch als reine Landgemeinde. Nach gezielter Orts- und Landschaftsplanung und der daraus folgenden Bautätigkeit insbesondere im Dorfkern Boll, aber auch in Utzigen, besteht heute die Gemeinde Vechigen aus einem weithin ländlichen und auch urbanen Teil. Die Gemeinde zählt heute (Ende 2017) gut 5200 Einwohner/innen.

Dem Durchreisenden sind die Ortsnamen Boll, und von früher noch Sinneringen, als Zentrumsnamen bekannt. Das kleine Dorf Vechigen, das

der Gemeinde den Namen gibt, liegt abseits der Hauptverkehrsachse und kann zu den schönsten und intaktesten Weilern der Region gezählt werden. Vechigen ist mit einer Gesamtfläche von 25 km² die grösste Gemeinde des Worblentals. Zwischen dem Fliessgewässer Worble als tiefstem Punkt der Gemeinde (550 m ü. M.) und der höchstgelegenen Hügellinie, dem Schönbrunnchnebel (956 m ü. M.), sind beachtliche 400 Höhenmeter zu verzeichnen. Der stattliche Anteil Landwirtschaft und die gut strukturierten Wohnorte Boll und Utzigen mit ihren lebenswerten Wohnüberbauungen, einer hochzeitsverwöhnten Kirche Vechigen, einem attraktiven Dorf- und Einkaufszentrum und vielen innovativen Gewerbebetrieben machen die Gemeinde Vechigen zur attraktiven Wohnadresse und zu einem bevorzugten Vorort Berns. Die Dörfer und Weiler Vechigen, Lindental, Dentenberg, Littewil, Lauterbach, Aetzrütti, Bösarni und Radelfingen beleben die abwechslungsreiche Landschaft – Vechigen, eine Gemeinde mit Aussicht!

Vereine

Vechigen hat ein sehr aktives Vereinsleben mit rund 35 Vereinen und bietet Jung und Alt die Möglichkeit, die Freizeit nach individuellen Bedürfnissen zu gestalten. Dies ist ein wichtiger Beitrag für ein gestärktes gesellschaftliches

Beziehungsnetz. Sämtliche Vereine sind auf der Website www.vechigen.ch aufgeschaltet.

Gewerbe

Der Gewerbeverein Vechigen, welcher vor über 80 Jahren gegründet wurde, zählt heute über 120 Mitglieder. Viele Bedürfnisse der Bevölkerung können durch einheimische Gewerbler/innen abgedeckt werden. Alle fünf Jahre präsentiert sich das Gewerbe an der traditionellen Gewerbeausstellung (VEGA). Gastronomiebetriebe gibt es in der Gemeinde Vechigen beinahe in jedem Ortsteil. Die Gastronomiebetriebe sind auf der Website www.vechigen.ch zu finden. Zudem gibt es in der Gemeinde weiterhin ein Angebot an Lebensmittelläden und diversen Hoflädelis sowie Käsereläden, Metzgereien und Bäckereien.

Kultur

Die Kulturkommission organisiert jährlich circa zehn verschiedenartigste kulturelle Anlässe, auf welche Anfang Jahr mit einem Flyer aufmerksam gemacht wird. Im Veranstaltungskalender auf der Gemeinewebsite www.vechigen.ch können alle Anlässe, Kurse und Vorträge gefunden werden. Im Dorf Vechigen, in einem Stöckli neben der Kirche, befindet sich ebenfalls ein schmuckes Ortsmuseum.

Metzgerei Jöhr AG

Party-Service

Neumattweg 21
3067 Boll

Tel. 031 839 38 25

Fax 031 839 90 28

ORIGINAL KÜCHENRAUCH



+++ Jeden Samstag
Fleisch-Markt Münsterstrasse Bern



Weil Sie wissen,
was wir tun.

Jetzt Gönner werden: www.rega.ch

Sportschützen Vechigen

Marc Schmutz
Lauterbachstrasse 138, 3068 Utzigen
marc841@gmx.ch
www.bern-ost.ch

SPORTSCHÜTZEN VECHIGEN

Jeder Schuss ein Treffer



Die Sportschützen Vechigen bieten für alle Schiesssportbegeisterten beider Geschlechter von 10 bis 99 Jahren hervorragende Rahmenbedingungen und eine optimale Infrastruktur. Dazu zählen wir die 10m-Luftgewehr-, die 10m-Laser-, die 50m-Kleinkaliber- und die 300m-Grossanlage.

Die Grundausbildung erfolgt generell durch unsere professionell ausgebildeten SSV-Schiesslehrer/-innen und den J+S-Trainer/-innen. Die Jugendlichen beginnen meistens mit den kürzeren Distanzen und kleineren Kalibern im Schiesskeller und wagen sich anschliessend an die Outdoor-Anlagen. Die Jungschützinnen und Jungschützen beginnen auf der 50m- oder 300m-Distanz.

Die Sportschützen Vechigen verfügen über eine grosse Anzahl an Schiesssportgeräten und dazu passende Schiesssportausrüstungen, welche insbesondere dem Nachwuchs zur Verfügung stehen.

Bei uns sind alle, ob Jung oder Alt, jederzeit herzlich willkommen.



MÖCHTEN AUCH SIE IHREN VEREIN IN DER REGION BEKANNT MACHEN?

Senden Sie uns Ihr aktuelles Vereinsportrait bis zum 30.11.2018 an vereins-info@miplan.ch



Jodlerklub Echo Boll

Otto Wälti
 Feltschen 30A, 3067 Boll
 031 839 14 89
 waeltiotto@bluewin.ch
 www.jodler.ch/echo-boll

JODLERKLUB ECHO BOLL

Üses Vereinsläbe fägt, sig es a de Probe, a de Uftritte, im Schiwucheänd oder uf dr Jodlerreis, es louft gäng öppis!



Der Jodlerklub Echo Boll wurde 1970 gegründet und ist seit 1971 Mitglied des Bernischen Kantonal Jodler Verbandes (BKJV). Die Zusammensetzung unseres Klubs finden Sie online auf unserer Website.

Jährlich führen wir drei fest geplante Anlässe durch: Im Frühjahr das Frühlingskonzert in der Kirche Vechigen, am Bettag unterstützen wir das Erntedankfest in der Kirche Vechigen und im November führen wir an zwei Wochenenden

die Unterhaltungsanlässe mit Theater im Saalprovisorium des Oberstufenschulhauses durch.

Wenn Sie Mitglied werden möchten, finden Sie die Kontaktadresse auf unserer Website. Der BKJV bietet ein breites Kursangebot für die Jodlerszene.

Wir proben einmal wöchentlich in der Aula des Oberstufenschulhauses, am Mittwoch von 20.00 bis 21.45 Uhr.

Hesch gluscht?

Das jüngste Aktivmitglied zählt 29 Lenze und der älteste Junggebliebene hat 75 Jahre auf dem Buckel. Wie Du siehst: Singen hält Körper und Geist jung!

Darum suchen wir junge oder junggebliebene neue Sänger, damit «Echo Boll» auch weiterbestehen kann!

Gartengestaltung, Gartenänderung, Gartenpflege

andergarten

S. Schwärzler, Bernstrasse 43, 3067 Boll, www.andergarten.be
 Tel: 079.301.52.69, Fax: 031.921.52.91, info@andergarten.be



Landfrauen Vechigen

Margret Moser
 Haselacker, 3068 Utzigen
 031 839 53 38
 margret.moser@bluewin.ch
 www.landfrauenverein.ch

LANDFRAUEN VECHIGEN

Als engagierte Frauen interessieren wir uns für alle Aspekte der Familie, Gesellschaft und Bildung.



Der Landfrauenverein Vechigen zählt mehr als 450 Mitglieder. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen. Als engagierte Frauen interessieren wir uns für alle Aspekte der Familie, Gesellschaft und Bildung.

Unsere Ziele sind die Förderung der Erwachsenenbildung, die Unterstützung verschiedener Institutionen sowie die Pflege und der Erhalt des ländlichen Kulturgutes.

Wir zeichnen uns durch vielfältige Aktivitäten wie Kurse, Anlässe, Brockenstube, Webstube, Backofenhüsli und vieles mehr aus. Das Jahresprogramm ist auf unserer Website aufgeschal-

tet. Lassen Sie sich davon inspirieren und nehmen Sie am einen oder anderen Anlass teil.

Im aktuellen Jahresprogramm sind bis Sommer 2018 folgende Anlässe geplant:

- Kugeln formen aus Ton
- Kinderkleider nähen
- Homöopathische Hausapotheke
- Schmuck aus Beton
- Kochkurs für Männer
- Weidekugel/Rankhilfe
- Osternest
- Vortrag von Wisi Zraggen, Bauer ohne Arme

Die Brockenstube im Untergeschoss der Gemeindeverwaltung an der Kernstrasse in Boll, hat jeweils jeden ersten und dritten Dienstag im Monat von 9 bis 12 Uhr und an jedem letzten Samstag im Monat von 9 bis 15 Uhr geöffnet.

Die Webstube im Schulhaus Littewil ist jeden ersten Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr offen und kann nach vorheriger Anmeldung auch zu anderen Zeiten genutzt werden. Besuchen Sie den Tag der offenen Tür am 18. Januar von 9 bis 19 Uhr. Unser Backofenhüsli kann für private Zwecke gemietet werden. Detailinformationen zu allen Angeboten finden Sie auf unserer Website.

www.burkhard-gartengestaltung.ch
 ... ganz in Ihrer Nähe!

Burkhard Gartengestaltung GmbH
 Selibühlweg 8, 3076 Worb
 Fon 079 208 31 06
 info@burkhard-gartengestaltung.ch

GEMEINDE WORB

Verbindet. Uns.

Gemeinde Worb

Bärenplatz 1, Postfach
3076 Worb

Tel. 031 838 07 00

info@worb.ch
www.worb.ch

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 08:30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 18.00 Uhr

Telefonisch ist die Verwaltung bereits ab 8 Uhr erreichbar.
Mittwoch- und Donnerstagmorgen sind die Polizei- und Bauabteilung sowie Sozialdienste geschlossen.



Die Gemeinde Worb liegt rund zehn Kilometer östlich unserer Bundeshauptstadt Bern. Das Gemeindegebiet mit einer Fläche von rund 21 Quadratkilometern setzt sich aus den acht Ortschaften Bangerten, Enggstein, Richigen, Ried, Rüfenacht, Vielbringen, Wattenwil und Worb zusammen. Für über 11000 Einwohnerinnen und Einwohner ist Worb ihr zu Hause.

Worb hat trotz zahlreicher moderner Bauten noch immer einen dörflichen Charakter. Prägend sind das beeindruckende Alte Schloss und die Kirche. Demgegenüber ist Rüfenacht schon fast städtisch geprägt, während die übrigen Ortschaften ländlich geblieben sind. In

den letzten Jahren ist das lebendige Gemeinwesen zu einem regionalen und vielseitigen Zentrum aufgeblüht.

Besonders als Verkehrsknotenpunkt nimmt Worb einen wichtigen Stellenwert ein. So kreuzt sich die Strasse von Bern durchs Emmental nach Luzern mit jener vom Aaretal durchs Worblental nach Burgdorf. Die Bahnverbindungen des Regionalverkehrs Bern-Solothurn und von BERNMOBIL, der Postautodienst sowie die Bahnlinie Bern – Luzern der SBB bilden das umfassende Angebot des öffentlichen Verkehrs ab.

In über 100 Vereinen, welche die Vielseitigkeit und Freizeitmöglichkeiten der Gemeinde unterstreichen, können die Worber Einwohnerinnen und Einwohner aktiv werden. So werden

Sportbegeisterte von Outdoor-Sportanlagen zum Fussball- oder Tennisspielen eingeladen, das Freibad sorgt für Abkühlung im Sommer und die Curlinghalle sowie die Eisbahn im Wislepark stehen für winterliche Sportaktivitäten zur Verfügung. Daneben können gut gelegene Kinderspielflächen und Brätlistellen für gemeinsame, abenteuerliche Familienausflüge genutzt werden.

Zum angenehmen Wohnen in der Gemeinde Worb tragen auch die vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten in der Gemeinde bei. Vom Einzelhandel bis zu den Grossverteilern Coop, Denner und Migros ist alles vertreten. Zusätzlich gibt es wöchentlich den Bärenmarkt (jeden Freitag von 17.00 bis 21.00 Uhr) und den Worber Wochenmarkt (jeden Samstag von 7.30 bis 12.00 Uhr).

Worb ist nicht nur fürs Wohnen, sondern auch fürs Arbeiten äusserst attraktiv. So gibt es in der Gemeinde rund 3500 Arbeitsplätze, welche sich auf etwa 530 Unternehmen verteilen.

Die Gemeinde ist somit nicht nur für ihre Bewohnerinnen und Bewohner, sondern auch für die Besucherinnen und Besucher attraktiv. Der offizielle Slogan der Gemeinde lautet denn auch: Worb – Verbindet.Uns.

Das Elektrofachgeschäft in Ihrer Nähe

- › Elektroinstallationen
- › Telekommunikation
- › Service



BURKHARD
ELEKTRO AG

Hauptstrasse 3, 3076 Worb
Worbstrasse 14, 3067 Boll

Telefon 031 839 82 82, www.burkhardelektro.ch

Worber Gwärb

Präsident, Niklaus Sägesser
 031 838 40 40
 niklaus.saegesser@fissco.ch
 www.gewerbevereinworb.ch

WORBER GWÄRB

Gemeinsam grosses Erreichen



Die Mitglieder des Gewerbevereins Worb fühlen sich ihrem «Handwerk» verpflichtet. Ob Schreiner, Elektriker, Maler, Designer, Architekt, Brauer, Gastwirt, Banker, Optiker oder andere mehr – alle haben das Ziel, langfristig erfolgreich zu sein.

So setzen wir uns als Arbeitgeber auch für eine aktive Nachwuchsförderung ein. Die Betriebe unserer Mitglieder geben vielen Jugendlichen mit einer kompetenten Ausbildung eine echte Zukunftsperspektive.

Worb ärmer. Ärmer an Kultur, ärmer an Einkaufsmöglichkeiten, ärmer an Attraktionen. Mit jedem Auftrag an ein Mitglied des Worber Gwärbs steigern Sie die Attraktivität unserer Gemeinde und sichern Arbeitsplätze rund um Worb.

Nachhaltiger Erfolg setzt nebst dem Können und der Geschäftstüchtigkeit auch soziales Engagement und umweltbewusstes Handeln voraus.

All dies funktioniert nur dank Ihnen. Sie kaufen bei uns ein, lassen sich von uns bewirten und bauen mit und auf uns. Ohne Ihre Aufträge wäre

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen.



www.fivian.info

079 825 54 30



Pfadi Worb

Pepp, 079 616 96 14
 Calinca, 077 403 21 56
 info@pfadiworb.ch
 www.pfadiworb.ch

PFADI WORB

Wilde Verfolgungsjagden, knifflige Rätsel, mutige Heldentaten oder ein gemütlicher Nachmittag mit Schoggibanane und Schlangenbrot?

**Wir sind:**

Ein kunterbunter Haufen von Kindern und Jugendlichen allen Alters, die an Samstagnachmittagen und in Lagern gemeinsam Abenteuer erleben!

Organisiert sind wir in vier Altersgruppen, die zusammen etwas unternehmen:

- Die Biberstufe (Kindergarten – 1. Klasse) trifft sich an einem Samstag im Monat.
- Die Wolfsstufe (2. – 4. Klasse) trifft sich an zwei Samstagen im Monat.
- Die Pfadistufe (5. – 7. Klasse) wöchentlicher Treff
- Die Piostufe (8. – 9. Klasse) trifft sich in unterschiedlichen Abständen.

Was machen wir?

Wir durchleben Geschichten, verbringen gerne Zeit in der Natur, spielen viel, machen Sport, sind kreativ, machen Feuer, gehen baden, toben uns aus, musizieren und vieles mehr!

**Lager?**

Die Wolfs- und Pfadistufe geht jeweils über Pfingsten in ein dreitägiges Lager. Im Sommer verbringt die Pfadistufe zwei Wochen im Zelt, während die Wolfstufe im Herbst für eine Woche in ein Lagerhaus zieht.

Neugierig?

Jederzeit kannst Du bei uns schnuppern kommen. Melde Dich einfach bei: Sarah Kappeler (Calinca) und Claudia Pfister (Pepp) oder schau auf unserer Website vorbei.

**Nationaler Pfaditag?**

Am 10. März 2018 (von 14.00–17.00 Uhr) ist die Pfadi Worb Teil des Nationalen Pfaditags. Wir werden ein spannendes Programm veranstalten, welches Neu-Pfadis in unsere Welt entführt. Willkommen sind alle Kinder und Jugendliche vom Kindergarten bis zur 9. Klasse. Wir freuen uns auf Dich!

Sanitär Service

- Boiler-Entkalkungen
- Entstopfungen
- Reparaturen aller Sanitären Einrichtungen
- Kalk- und Rostschutz
- Sanierungen, Küche, Bad, Dusche
- Planung und Realisierung
- Baukoordination

Heizkostenmanagement

- Individuelle Heizkostenabrechnung VHKA
- Aufnahme und Messkonzepte
- Installation Zähler und Einrichtung
- Ablesung, Wartung, Überwachung
- Alles am gleichen Ort, alles im gleichen Haus
- VHKA aus Worb

Der schnellste Weg zur Lösung 079 651 19 95

IGS

Enggiststrasse 19
3076 Worb

Tel.: 031 838 38 00
 Fax: 031 838 38 09
 info@igs-dienstleistungen.ch

Dienstleistungen AG

LEHRBETRIEBE

Wir bilden Helden aus!

Wer kennt sie nicht: die Frage nach dem Traumberuf. Gerade in der geselligen Runde kommt sie oft auf. Der eine wollte damals Astronaut werden und flog in den Gedanken nachts zum Mond. Die Nächste stellte sich vor, wie sie als Archäologin gefährliche Pyramidenschätze barg. Andere wollten Polizist werden, einfach dereinst «Chef» sein oder ihr Brot mit Tannenzapfenpflücken verdienen. Die meisten sind dann nicht das geworden, was sie sich seinerzeit vorgestellt hatten.

Trotzdem sind viele in ihrem Beruf heute sehr glücklich. Mit dem Erwachsenwerden kam die Einsicht, dass anstatt Astronaut eine Heizungsinstallateuren-Lehre vielleicht doch besser zu einem passte, dass Ägypten dann doch etwas zu weit weg war und eine Lehre in einem regionalen Betrieb einem mehr zusagte, oder dass

man für den Polizistenberuf zehn Zentimeter zu klein war, und eigentlich sowieso lieber Schreiner werden wollte. Denn: Mit einer abgeschlossenen Berufslehre kann man in jedem Beruf zum Held werden.

Wie man den richtigen Beruf findet, um sich von seiner besten und heldenhaftesten Seite zu zeigen, ist nun natürlich die grosse Frage. Die auf den folgenden Seiten abgedruckten Berufsporträts und TOP-Lehrbetriebe vermitteln Ihnen bestimmt einen Eindruck von der Vielfältigkeit an möglichen Berufslehren in Ihrer Region. Vielleicht ist ja Ihr zukünftiger Traumberuf auch darunter.

Denn wer weiss? Womöglich ist der wahre Traumberuf der Beruf, in dem Sie gemeinsam mit Ihrem Arbeitgeber an der Erfüllung ver-

schiedenster Träume arbeiten können – so kann jeder zum Held werden, denn wer seinen Beruf gerne und gut ausübt, ist vielen Menschen eine grosse Hilfe. Wir wünschen Ihnen viel Spass und Inspiration bei der Lektüre der Berufsbilder.

Finden Sie jetzt Ihren Traumjob!

Alle unsere offenen Stellen auf www.miplan.ch

mi PLAN



Wir sind der führende Pumpenhersteller in der Schweiz mit einer modernen Produktpalette. Und dies möchten wir auch weiterhin bleiben. Dazu benötigen wir junge Menschen wie **Dich**. Bist Du **motiviert** und hast Du **Ehrgeiz** und **Ausdauer**? Dann bieten wir Dir eine vielseitige Ausbildung in der MEM*-Branche. *Schweizer Maschinen-, Elektro- + Metallindustrie

Wir bilden folgende Lehrberufe aus:

Polymechniker/in EFZ

Die Polymechniker werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet.

Kaufleute EFZ

Um möglichst viel Erfahrungen zu sammeln, wechseln die Kaufleute in jedem Lehrjahr die Abteilung.

Elektroniker/in EFZ

Die Elektroniker besuchen ihr Basislehrjahr im Berufsbildungszentrum (Bbc) in Bern und anschliessend die praktische Ausbildung bei uns in Münsingen.

Logistiker/in EFZ

Auch die Logistiker geniessen ihre Ausbildung während der gesamten Lehrdauer in Münsingen und garantieren den reibungslosen Güterfluss.



Ausbildungsverantwortung zu übernehmen, hat bei Biral Tradition. Die Grundbildung bei Biral bietet Dir eine praxisbezogene Ausbildung in einem Produktionsbetrieb. Während der gesamten Ausbildung stehen Dir erfahrene Ausbilder und Berufsbildner zur Seite, damit Du für die beruflichen Herausforderungen der Zukunft gut vorbereitet bist.

Bist Du motiviert, mit Fleiss, Einsatz- und Lernbereitschaft die anspruchsvollen Ziele Deiner Ausbildung zu erreichen? Wenn ja, dann bewirb Dich ab August bei uns! Wir sind gespannt auf Deine Online-Bewerbung.

Mehr Informationen findest Du unter: www.biral.ch ► über Biral ► Karriere



Biral - Mehr als Pumpen

Biral ist der führende Partner für innovative und effiziente Pumpenlösungen - ein Traditionsunternehmen mit Zukunft. Wir haben uns einer grossen Aufgabe verschrieben: die besten Pumpen zu bauen, die es gibt. Die 1919 gegründete Biral AG mit Sitz in Münsingen ist der führende Hersteller modernster Pumpen für die Gebäudetechnik und die Industrie.

www.biral.ch



probst

Probst + Eggiman AG

Dorfstrasse 12, 3123 Belp
031 818 80 80
info@probstbelp.ch
www.probstbelp.ch

BODENLEGER/IN EFZ

Da stehen alle drauf.



Ein Boden formt den Charakter eines Raumes massgeblich und ist oft etwas vom Ersten, das in einem Raum wahrgenommen wird. So ist er mindestens genauso wichtig wie schöne Möbel, optimales Licht und geschmackvolle Wanddekorationen. Die Bodenspezialisten von Probst Belp wissen nicht nur, welche Böden am besten zu ihren Kunden passen, sondern auch, wie man diese fachgemäss verlegt.

Ein Handwerk in der Designwelt mit prägendem Untergrund

Bodenleger/innen verlegen Beläge aus Holz, Laminat, Linoleum, Kunststoff, Gummi und Kork sowie Teppiche. Sie befassen sich zudem mit Unterkonstruktionen, Reparaturen und Oberflächenbehandlungen. Bodenleger/innen tragen mit ihrer Arbeit zur Zweckmässigkeit und Wohnlichkeit von Räumen bei. Sie verlegen fachgerecht

Bodenbeläge in Wohnungen, Büros, Hotels, Spitälern, Bahnhöfen, Sporthallen, Geschäftslokalen, Industriehallen usw. Bodenleger/innen der Fachrichtung Parkett verlegen Parkett-, Kork- und Laminatböden. Sie kennen die verschiedenen Holzarten und beherrschen mehrere Verlegetechniken, die sie je nach Parkett-Art anwenden. Viele Holzböden sind werkbehandelte Industrieprodukte, die nur verlegt werden müssen. Sie renovieren auch alte, wertvolle Parkettböden. Bodenleger/innen der Fachrichtung textile und elastische Beläge verlegen Teppiche, PVC-Beläge, Linoleum, Kork und Gummi.

Bei der Wahl des richtigen Bodens spielen Faktoren wie persönlicher Geschmack oder die Abstimmung mit der Architektur, den Möbeln, dem Farbkonzept und dem Licht eine essentielle Rolle. Für ein harmonisches Raumerlebnis werden

sämtliche Komponenten aufeinander abgestimmt und erzeugen zusammen ein Gesamtbild. Das wissen auch die Spezialisten von Probst Belp, die aus diesem Grund jeden Auftrag mit einer fundierten Beratung beginnen. Das umfassende Wissen der gelernten Fachleute geht aber über die Kenntnis von Belags- und Verlegearten hinaus: So übernimmt das interdisziplinäre Team auch stilsichere Beratungen zu aktuellen Wohn- und Bodentrends. Ob Kork-, Holz-, Kunststoff- oder Textilbeläge: Bei Probst Belp zählt das gepflegte Handwerk. Dafür bürgen sie mit ihrem Namen.

Die neusten Entwicklungen im Bodenbelagssegment fokussieren fast alle auf Umweltverträglichkeit und Nachhaltigkeit. Bei den Oberflächenbehandlungen ersetzen beispielsweise lösungsmittelhaltige Öle und Lacke solche auf Wasserbasis. Das betrifft vor allem auch Holzböden, die weiterhin zu den Favoriten der Kunden gehören. Doch auch missverstandene Klassiker wie Korkboden oder Teppiche erleben durch neue Verlegemöglichkeiten und Erkenntnisse zu Hygiene und Materialeigenschaften einen Aufschwung. So kommen Teppichprodukte heute sogar in Lungenkliniken wieder zum Einsatz. Kompetenz bedeutet Qualität. Und die holt man sich mit einem Boden von Probst Belp ganz sicher ins Haus.



LEBENS-RÄUME GESTALTEN.

Wohlgefühl entsteht durch ein angenehmes Ambiente. Seit jeher legen wir Wert auf eine fachlich kompetente Beratung in unserem Geschäft, bei Ihnen zu Hause oder in Ihrem Büro. Mit Möbeln, Boden- und Wandgestaltungen, Dekorationen und mit dem passenden Licht.

SPITEX – ÜBERALL FÜR ALLE

Die ganze Vielfalt der Pflege an einem Ort vereint

Quelle: www.bic.at

SPITEX steht für «spitalexterne Pflege». Geleistet wird Pflege aller Komplexitätsstufen, von einfacher Grundpflege bis hin zu hochqualifizierter Spezialpflege. Die öffentlichen SPITEX-Organisationen beschäftigen rund 35 000 Mitarbeitende und betreuen rund 255 000 Klienten jährlich.

Bei vielen Menschen hält sich das Bild der netten Haushaltshilfe der SPITEX hartnäckig. Ein Bild, das seit vielen Jahren in die Archive gehört. Heute sind die öffentlichen SPITEX-Organisationen hochprofessionell. Sie pflegen Klienten mit unterschiedlichem Pflegebedarf ambulant in ihren eigenen vier Wänden. Die Komplexität der geleisteten Pflege ist über die letzten Jahre massiv gewachsen. Menschen wollen zu Hause sterben, Spitäler entlassen Klienten immer früher und Therapien werden immer öfter ambulant durchgeführt. Die SPITEX arbeitet in ständiger Koordination mit den behandelnden Hausärzten, den Spitälern, den Krankenversicherern etc.

Ähnlich wie in einem Spital beschäftigt die SPITEX Personen mit den unterschiedlichsten Pflegeausbildungen, die Hand in Hand zusammenarbeiten. Um Klienten gezielt und bedarfsgerecht zu pflegen, sind Pflegefachpersonen HF (ehemals AKP, DN II etc.), Fachangestellte Gesundheit



(ehemals FA SRK etc.), Mitarbeitende mit einer Assistenzausbildung (z.B. AGS, SRK-Grundkurs) und Personen mit weiteren Pflegeausbildungen im Einsatz. Zusätzlich beschäftigt die SPITEX hochspezialisiertes Personal wie Wundexperten/innen, Psychiatriepflegefachpersonal und Spezialisten/innen für palliative Pflege. Alle SPITEX Organisationen sind auch Ausbildungsbetriebe. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag an die Sicherstellung der Pflege in der Zukunft. Natürlich braucht es zur Koordination und Organisation des Betriebes auch kaufmännisch ausgebildetes Personal und je nach Organisation wird das Angebot zusätzlich durch speziell ausgebildete Mitarbeitende ergänzt.

Die SPITEX vereint die Kompetenzen, Aufgaben und Herausforderungen fast aller Pflegeberufe in einer Organisation. Die Mitarbeitenden betreuen



Menschen mit den unterschiedlichsten Bedürfnissen, sie übernehmen viel Verantwortung und sind ein wichtiges Standbein unseres Gesundheitssystems. Die SPITEX ist ein Ort, an dem Pflegenden ein attraktives Arbeitsumfeld mit guten Arbeitsbedingungen finden und die Möglichkeit haben, sich weiterzuentwickeln.



Benötigen Sie Pflege oder suchen Sie eine neue berufliche Herausforderung im Pflegebereich? Ihre lokale SPITEX informiert und berät Sie gerne.

Bolligen: Spitex Bolligen, Tel. 031 928 08 08, info@spitex-bolligen.ch

Ittigen: Spitex Ittigen, Tel. 031 928 20 00, info@spitex-ittigen.ch

Kehrsatz: Spitex Bern, Tel. 031 388 50 50, info@spitex-bern.ch

Ostermundigen: Spitex Ostermundigen, Tel. 031 932 14 14, zentrale@spitexostermundigen.ch

Worb, Stettlen, Vechigen: Spitex oberes Worblental, Tel. 031 839 92 92, info@spitex-worblental.ch

Weitere Gemeinden: Tel. 0842 80 40 20 oder finden Sie die lokale Spitex unter www.spitexbe.ch



Verein Polybau

Lindenstrasse 4, 9240 Uzwil
071 955 70 41
info@polybau.ch
www.polybau.ch

GERÜSTBAUER/IN EFZ

Mit ihrer Arbeit sorgen sie dafür, dass andere Baufachleute ihre Arbeiten an Fassaden und auf Dächern erledigen können.

Quelle: www.bic.at



Gerüstbauer/innen planen und erstellen Bauaufzüge für Personen und Material. Das Installieren und Demontieren provisorischer Passerellen, Tribünen, Bühnenaufbauten und anderer temporärer Bauten sorgt in diesem Beruf für Abwechslung.

Gerüstbauer/innen arbeiten in luftiger Höhe, was absolute Schwindelfreiheit voraussetzt. Sie kennen die Gefahren auf der Baustelle und berücksichtigen stets die Vorschriften zur Arbeitssicherheit und Unfallverhütung.

Gerüstbauer/innen installieren und demontieren Fassadengerüste, Bauaufzüge, Notdächer und Sondergerüste, aber auch andere temporäre Bauten wie Tribünen oder Passerellen. Mit Geländern und Schutznetzen machen sie die Gerüste sicher.

die auszuführenden Arbeiten einen Ablauf fest. Auf der Baustelle sorgen sie für die fachgerechte Lagerung des Materials und achten auf eine sorgfältige Montage.

Aufgrund von Plänen und Skizzen berechnen Gerüstbauer/innen das benötigte Material. Sie organisieren den Transport der Gerüstbauteile zur Baustelle, richten die Baustelle ein und legen für

Die Arbeit von Gerüstbauern und -bauerinnen erfordert viel Fachwissen und Präzision. Besonders gefordert sind sie beim Erstellen von Traggerüsten für den Brückenbau oder für andere Kunstbauten.

ELAG GERÜSTE

ELAG GERÜSTE AG
Libellenweg 8a | 3006 Bern



T 031 332 15 01
F 031 332 18 27

info@elag-gerueste.ch
www.elag-gerueste.ch

GÄRTNER/IN EFZ GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Sie organisieren, bauen, pflegen und beraten.

Text © www.jardinsuisse.ch

Bilder © www.burkhard-gartengestaltung.ch



Gärtner/innen EFZ Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Sie bauen, bepflanzen und pflegen private und öffentliche Grünanlagen. Zum Beispiel Gärten von Wohnhäusern, die Umgebung von öffentlichen Gebäuden, Parks, Spiel- und Sportplätze, Friedhöfe, Begrünung von Strassen, Plätzen, Dächern und Fassaden. In Neuanlagen und bei Umänderungen von bestehenden Grünräumen messen sie das Gelände ein, gestalten das Terrain durch Erdbewegung, legen Treppen, Wege und Plätze an, bauen Stützmauern, Sicht- und Lärmschutzwände, Spielanlagen, Teiche, Pools und Brunnen. Die Anlagen werden mit Bäumen, Rasen, Sträuchern, Stauden und Blumen bepflanzt. Die Kunden werden zu Gestaltung, Bepflanzung und Pflege ausführlich beraten.

Gärtner/innen gestalten Lebensraum

Die Profis vom Garten- und Landschaftsbau arbeiten das ganze Jahr und bei jeder Witterung im Freien und setzen dabei neben ausgeprägtem Fachwissen und Körperkraft auch Maschinen und Geräte ein. Sie organisieren und koordinieren ihre Arbeiten auf den Baustellen und berücksichtigen dabei Wetterlage und Bauablauf. Garten- und Landschaftsbau ist Teamwork.

Ausbildungsdauer: drei Jahre

Gärtner/-innen EBA Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Sie arbeiten im Team bei der Erstellung, der Pflege und dem Unterhalt von privaten und öffentlichen Grünanlagen mit. Nach Abschluss EBA ist der Übertritt in die EFZ-Ausbildung möglich.

Ausbildungsdauer: zwei Jahre

www.burkhard-gartengestaltung.ch
... ganz in Ihrer Nähe!

burkhard.

Burkhard Gartengestaltung GmbH
Selibühlweg 8, 3076 Worb
Fon 079 208 31 06
info@burkhard-gartengestaltung.ch

AUTOMOBIL- FACHMANN/FRAU EFZ

Sie warten und reparieren Motor, Antrieb und Fahrwerk von Personenwagen oder Nutzfahrzeugen.

Quelle: www.bic.at



Automobil-Fachmänner erledigen selbstständig allgemeine Service- und Reparaturarbeiten. Im Bereich der Fahrzeugelektrik übernehmen sie einfachere Reparaturen.

Für den Service und Unterhalt überprüfen Automobil-Fachfrauen die Funktionsfähigkeit der verschiedenen Komponenten von Motor, Antrieb und Fahrwerk. Dafür verwenden sie elektronische



und computergestützte Mess- und Testsysteme. Sie kontrollieren beispielsweise Radaufhängung, Starter und Bremsanlagen, prüfen die Batterien und laden sie auf. Sie machen den Ölwechsel und ersetzen abgenutzte Reifen. Sie warten Beleuchtung, Klimaanlage, Kühl-, Zünd- und Einspritzsysteme. Sie führen Einstellarbeiten an der Lenkung und an den Ventilen durch. Zuständig sind sie auch für die Abgasmessung. Bei Nutz-

fahrzeugen prüfen und warten sie zudem Vorrichtungen wie Kipp-, Hub- und Ladeeinrichtungen oder Anhänger.

Bei Reparaturarbeiten müssen defekte Teile meistens ersetzt werden. Automobil-Fachmänner bauen ganze Anlagen oder Teile davon fachgerecht aus dem Fahrzeug aus. Sie wechseln z. B. Kupplungen, Antriebssysteme oder Getriebe aus und montieren neue Auspuffanlagen. Dafür stehen ihnen Handwerkzeuge und Einrichtungen wie Hebebühnen zur Verfügung. Metalle bearbeiten sie durch Sägen, Bohren, Schweißen, Gewindeschneiden usw.

Da moderne Fahrzeuge technisch sehr komplex sind, orientieren sich Automobil-Fachfrauen bei ihrer Arbeit an technischen Dokumenten, Schemata und Schaltplänen. Sie können diese richtig interpretieren und anwenden. Weil schon kleine Nachlässigkeiten zu Unfällen führen können, müssen sie exakt und konzentriert arbeiten. Sie halten sich dabei strikte an die Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften.

Ausserdem beraten Automobil-Fachleute die Kundschaft und lagern, bewirtschaften und entsorgen Betriebsstoffe umweltgerecht.

CARXP
SCHULTHEISS IHRE
AUTOWERKSTATT
IN BERN

CARXP
GARAGE SCHULTHEISS

ZENTWEG 17C, 3006 BERN
031 931 18 88

WWW.GARAGE-SCHULTHEISS.CH

ELEKTROINSTALLATEUR/IN

Das Erstellen, Unterhalten und Reparieren von elektrischen Installationen sind die Hauptaufgaben eines Elektroinstallateurs.

VSEI Ideen verbinden
USIE Idées branchées
Idee in rete

Verband Schweiz. Elektro-
Installationsfirmen VSEI

Limmatstrasse 63, 8005 Zürich
044 444 17 17
info@vsei.ch
www.vsei.ch

berufsberatung.ch, © 2017 SDBB, Bern

Elektroinstallateure EFZ erstellen alle elektrischen Installationen in Haushalt, Landwirtschaft, Gewerbe und Industrie. Sie installieren die Anschlüsse und Verbindungen für Strom, Telefon, Internet, Radio und Fernsehen vom Hausanschluss bis zu den Steckdosen.

Nach der Auftragsbesprechung mit der Projektleiterin lesen und ergänzen Elektroinstallateurinnen EFZ die Planungsunterlagen und berechnen die Materialmengen. Im Magazin rüsten sie sich mit dem Material und Werkzeug aus, das sie auf der Baustelle benötigen. In der Werkstatt verdrahten sie zum Beispiel Sicherungsverteilungen oder bereiten einzelne Teile für den späteren Einbau vor. Bei den Installationsarbeiten in Rohbauten halten sich Elektroinstallateure EFZ genau an die technischen Pläne und Schemas. Sie verlegen Schutzrohre für den Leitungseinbau und setzen Kästen für die Montage der Schalt- und Steuerapparate ein. Während des Innenausbaus ziehen sie Drähte und Kabel in die verlegten Schutzrohre ein und montieren Schalter und Steckdosen. Im fast fertigen Neubau schliessen sie dann die Geräte an und überprüfen mit Messgeräten, ob alles richtig funktioniert. Sie realisieren Photovoltaikanlagen und Anlagen der Gebäudeautomation. Elektroinstallateurinnen EFZ stehen auch im Kontakt zur Kundschaft. Wenn sie zum Beispiel bestehende Anlagen



umbauen, besprechen sie verschiedene Lösungen und planen gemeinsam die Ausführung, um den Betriebsunterbruch möglichst kurz zu halten. Im Service- und Reparaturdienst erklären sie der Kundschaft die Bedienung der Installationen und Geräte. Das Arbeitsgebiet von Elektroinstallateuren EFZ ist abwechslungsreich: Sie wechseln häufig den Arbeitsort und arbeiten viel selbstständig, teils alleine, teils im Team. Sie üben vielseitige handwerkliche Arbeiten aus,

von größeren Tätigkeiten wie dem Verlegen von Rohren bis zu Feinarbeiten wie dem Erstellen von Kabelverbindungen der Telekommunikation. Sie verwenden diverse Werkzeuge wie Schraubenzieher, Seitenschneider, Bohr- und Fräsmaschinen, Abisolierzangen und Messgeräte. Im Umgang mit Strom handeln sie verantwortungsbewusst und halten die Sicherheitsvorschriften ein.

gerber
ELEKTRO + TELEKOM

Gerber AG

Allmendingenweg 11 | 3073 Gümligen
T +41 31 950 60 70
24H-Pikettdienst +41 31 950 60 77
gerberelektro.ch

«WIR SCHAFFEN
LÖSUNGEN»



AUTOMOBIL- MECHATRONIKER/IN EFZ

Sie führen bei Personenwagen oder Nutzfahrzeugen Systemprüfungen und einfache Diagnosearbeiten durch.

Quelle: www.bic.at



Automobile weisen immer mehr elektronisch gesteuerte Komponenten auf. Automobil-Mechatroniker/innen verfügen über vertiefte Kenntnisse in der Fahrzeugelektronik und können entsprechende Anlagen fachgerecht installieren, einstellen, überprüfen, warten und reparieren. Daneben sind sie auch für anspruchsvolle Reparaturen mechanischer Teile zuständig.

Wegen der Komplexität moderner Fahrzeuge nehmen Automobil-Mechatroniker/innen technische Dokumente, Schemas und Schaltpläne

zu Hilfe. Sie können diese interpretieren und anwenden. Da bei ihrer Arbeit schon kleine Nachlässigkeiten zu Unfällen führen können, arbeiten sie exakt und konzentriert. Sie halten sich strikte an die Sicherheits- und Gesundheitsschutzvorschriften.

Mit computerunterstützten Mess- und Diagnosegeräten führen Automobil-Mechatroniker/innen Systemprüfungen und einfache Diagnosearbeiten durch. Damit testen sie die Funktionsfähigkeit der verschiedenen Komponenten von Motor,

Antrieb, Fahrwerk und Fahrzeugelektronik. Sie kontrollieren beispielsweise Radaufhängung, Batterie, Starter, Automatengetriebe, Bremsen und ABS, Klimaanlage, Tempomate usw. Sie messen Zünd- und Einspritzsysteme aus und führen Einstellarbeiten an Lenksystemen und Ventilen durch. Defekte Teile ersetzen sie. Ausserdem führen sie Abgasmessungen durch.

Zuständig sind Automobil-Mechatroniker/innen auch für anspruchsvolle Reparaturen. Dafür bauen sie ganze Anlagen oder Teile davon fachgerecht aus dem Fahrzeug aus, zerlegen und ersetzen oder reparieren sie. Beim Einbau neuer Teile schliessen sie elektronische Komponenten an und stellen sie richtig ein. Nach Kundenwünschen oder für Spezialfahrzeuge installieren sie Zusatzeinrichtungen wie Alarm- oder Signalanlagen, Navigationssysteme und Zusatzbeleuchtungen.

Automobil-Mechatroniker/innen beraten ausserdem die Kundschaft kompetent und lagern, bewirtschaften und entsorgen Betriebsstoffe umweltgerecht.



EB Garage Benny
persönlich - professionell - pünktlich

Garage Benny | Bernstrasse 13 | 3114 Wichtrach
 Tel. 031 536 77 77 | Mob. 079 784 84 07 | info@garage-benny.ch | www.garage-benny.ch

MALER/IN EFZ

Sie versehen Gebäude innen und aussen mit Farbanstrichen, tragen Verputze auf und tapezieren Räume.

SDBB Schweizerischer Maler- und Gipserverband
ASBP Association suisse des entrepreneurs peintres
ASBP Associazione svizzera imprenditori pittori e gessatori

maler gipser peintres pittores pittori gessatori

Schweiz. Maler- und
Gipserunternehmer-Verband SMGV

Grindelstrasse 2, 8304 Wallisellen
043 233 49 00
nachwuchs@smgv.ch
www.maler-werden.ch
www.smgv.ch

berufsberatung.ch, © 2018 SDBB, Bern



Zum Auftragen der Farben und Lacke wenden Maler/innen verschiedene Techniken an: Streichen mit dem Pinsel, Rollen mit der Walze oder Spritzen mit der Pistole. Winklige Gegenstände wie Fensterläden behandeln sie in der Werkstatt und tauchen sie in ein Farbbad. Sie beherrschen auch dekorative Techniken wie Tupfen, Marmorieren oder Maserieren.

Bei ihrer Arbeit setzen Maler/innen Lösungs- und Verdünnungsmittel, Isolations- und Abdeckmaterial, Spachtel- und Füllmassen, Ablauge- und Schleifmittel, Klebstoffe etc. ein. Sie wählen die richtigen Produkte aus, setzen sie zweckmässig ein und sorgen für die umweltgerechte Entsorgung der Restmaterialien. Ihre Werkzeuge, Geräte und Maschinen reinigen und pflegen sie.

Maler/innen führen Anstricharbeiten im Innen- und Aussenraum aus. Sie bemalen Fassaden, Wände, Decken, Böden, Türen, Fenster und andere Gebäudeteile mit Farben und Lacken. Damit tragen sie zum Schutz und zur Erhaltung von Bauwerken bei. Auf der Baustelle sind sie oft am Schluss an der Reihe, wenn die Küche bereits montiert und die Bodenplatten verlegt sind. Sie achten darauf, die Arbeiten anderer Baufachleute nicht zu schädigen.






Bevor Maler/innen mit dem Anstrich beginnen, berechnen sie den Materialbedarf, stellen das






Material und die Geräte bereit, richten auf der Baustelle ein Magazin ein und stellen Leitern und Rollgerüste auf. Nicht zu streichende Bauteile decken sie mit Klebeband und Plastikfolie ab.

Die diversen Untergründe erfordern eine Vorbehandlung. Maler/innen kennen die Ursachen, die bei Beton, Stein, Gips, Holz, Kunststoff oder Metall zu Anstrichmängeln führen können, und behandeln den Untergrund entsprechend vor: durch Schleifen, Grundieren, Spachteln, Entrosten, Isolieren, Aufhellen etc. Bei Renovationen kommt das Entfernen alter Anstriche dazu.

Maler/innen sind auch für das Aufziehen von Tapeten, das Verputzen von Fassaden sowie das Anbringen von Isolationen zuständig. Die ausgeführten Arbeiten halten sie schriftlich in einem Rapport fest. Bei allen Arbeiten befolgen sie die Vorschriften zur Verhütung von Unfällen, Berufskrankheiten, Vergiftungen und Bränden.



-  Renovationsarbeiten
-  Fassaden
-  Dekorationen
-  Gipserarbeiten
-  Beratungen

-  Neubauten
-  Tapezierarbeiten
-  Spritzarbeiten
-  Servicearbeiten
-  Vergoldungen

**BC
&
BO**

Burkhard & Co AG
Malerei und Gipserei
Morgenstrasse 1
3073 Gümligen
www.burkhard-co.ch



Schweiz. Carrosserieverband VSCI

Strengelbacherstrasse 2B, 4800 Zofingen
062 745 90 80
vsci@vsci.ch
www.vsci.ch

CARROSSIER/IN SPENGLEREI

Reparatur von Personenwagen und leichten Nutzfahrzeugen

Quelle: www.bic.at



Carrossiers Spenglerei reparieren Carrosserien, vorwiegend von Personenwagen und leichten Nutzfahrzeugen. Meistens setzen sie Unfallfahrzeuge instand, sie beheben aber auch Schäden, die durch Alterung, Abnutzung oder Witterungseinflüsse entstehen.

Mit speziellen Mess- und Richtanlagen prüfen Carrossierinnen Spenglerei, welche Teile bei einem beschädigten Auto in Mitleidenschaft gezogen

wurden. Sie erkennen zum Beispiel, ob ein Blech gestaucht oder auseinandergezogen wurde.

Nicht reparierbare Bauteile bauen Carrossiers Spenglerei aus und ersetzen sie durch neue, die teilweise vorfabriziert sind und von ihnen angepasst werden müssen. Dabei werden Verbindungstechniken wie Schweißen, Kleben und Nieten immer wichtiger. In der Automobiltechnik kommen heute unterschiedliche Stahl- und Alu-

miniumbleche zum Einsatz. Die verschiedenen Aluminiumlegierungen verlangen viel Fachwissen.

Wichtiger geworden sind auch technische Aspekte, denn in praktisch jedem Fahrzeugteil steckt viel Elektronik: Wurde beispielsweise eine Stossstange mit PDC (Park Distance Control), eine Tür mit Airbag oder ein Xenon-Scheinwerfer aus- und wieder eingebaut, müssen Carrossierinnen Spenglerei alle Funktionen kontrollieren und allfällige Fehleranzeigen auf dem Diagnosegerät richtig interpretieren.

Nach Abschluss der Spenglerarbeiten übergeben die Berufsleute das Fahrzeug der Lackiererei. Sobald das Fahrzeug wieder bei ihnen ist, bauen sie es fertig zusammen, montieren Scheiben, Beleuchtungs- und Signalanlagen usw. und schliessen Türöffner, Airbags, Gurtenstraffer und ähnliches an die Elektronik an.

Carrossiers Spenglerei beherrschen Reparatur- und Metallbearbeitungstechniken. Da Werkstoffe und Verbindungstechniken laufend weiterentwickelt werden, machen sie sich immer wieder mit neuen Arbeitstechniken vertraut.



**CARROSSERIE
LEUENBERGER**

Worbentalstrasse 97 · 3063 Ittigen
T 031 921 02 95 · F 031 921 71 67
info@carleu.ch · www.carleu.ch

ZIMMERMANN/ZIMMERIN

Zimmerleute erstellen und sanieren verschiedenste Holzbauwerke im Innen- und Aussenbereich.

holzbauschweiz

Holzbauschweiz

Schaffhauserstrasse 315, 8050 Zürich
044 253 63 93
www.holzbauschweiz.ch
info@holzbauschweiz.ch

berufsberatung.ch, © 2018 SDBB, Bern

Zimmermänner und Zimmerinnen sind Fachleute für Holzbauwerke aller Art. Sie richten Dachstühle auf, bauen Holz Häuser, Scheunen und Sporthallen, fertigen Brücken und Fassaden. Sie konstruieren Treppen, Türen und Tore, täfern Wände und Decken, verlegen Böden, setzen Fenster ein und isolieren Wände und Dächer. Je nach Verwendungszweck wählen sie ein geeignetes Holz und verarbeiten es weiter bis zum Endprodukt.

Zimmerleute zeichnen und konstruieren die Bauteile von Hand oder am Computer mittels CAD. Die Masse aller Bauteile – Balken, Latten, Holzfaserver-, Span- und Sperrholzplatten – übertragen sie von den Konstruktionsplänen auf Holz. Danach sägen, fräsen, hobeln und bohren sie die Holzteile in die gewünschte Form. In der Werkstatt befassen sie sich auch mit der Vorfabrikation von Elementen wie ganzen Decken oder Wänden samt Installationen wie Kabel und Leitungen sowie Aussparungen für Fenster und Kamine. Dazu stehen ihnen heute moderne Sägen, Fräsen, Balkenhobler, Hobel, Stemm- und Bohrmaschinen zur Verfügung.

Die vorbereiteten Bauteile montieren Zimmerleute anschliessend auf der Baustelle. In Teamarbeit verbinden sie die Bauteile fachgerecht mit Schrauben und Nägeln. Äusserst exaktes Arbeiten sowie eine gut eingespielte Zusammenarbeit



sind unerlässlich, jeder Handgriff muss sitzen. Das Endprodukt kann zum Beispiel ein Dachstuhl, ein ganzes Haus oder eine Treppe sein.

Neben ihrer Arbeit im Neu- und Innenausbau renovieren Zimmerleute auch Altbauten. Zudem übernehmen sie Isolationen von Gebäuden und kennen sich auch mit Cleantech-Produkten aus. Sie sind in der Lage, Photovoltaik- und Solarsysteme zu montieren.

Zimmerleute sind sich der Gefahren in ihrem Beruf bewusst und schützen sich entsprechend. Sie beachten die Sicherheitsvorschriften, treffen Massnahmen zur Unfallverhütung und tragen die persönliche Schutzausrüstung. Um die Umwelt nicht zu gefährden, befolgen sie die Umweltschutzbestimmungen. Restmaterial entsorgen sie gemäss betrieblicher Vorschrift.



- Holzbauarbeiten
- Innenausbau
- Anbauten
- Sanierungen/Wärmedämmungen
- Fassadenbau Carports
- Fenster/Türen



UNTERE ZOLLGASSE 110 ■ 3063 ITTIGEN ■ TEL 031 921 00 12 ■ ITTIGEN@HOLZBAUWERK.CH

WWW.HOLZBAUWERK.CH

GÄRTNER/IN EFZ

Sie kultivieren und pflegen Blumen, Stauden, Sträucher und Bäume.

Quelle: www.bic.at

Gärtner/innen EFZ sind Profis im Umgang mit Pflanzen. Sie wissen, welche Bedingungen für ein gutes Wachstum erfüllt sein müssen. Von der Arbeitsvorbereitung über die Ansaat und die Pflanzung bis zur Nachbearbeitung und Ernährung der Pflanzen führen sie alle Schritte sorgfältig aus. Dabei können sie Umweltbedingungen wie Standort, Boden und Wetter beschreiben und bei ihrer Arbeit berücksichtigen.

Gärtner/innen EFZ spezialisieren sich auf eine von vier Fachrichtungen. Berufsleute aller Fachrichtungen geben ihren Kunden und Kundinnen Tipps zur Verwendung und Pflege verschiedener Pflanzen sowie zur Gestaltung von Gartenanlagen oder Grünräumen.

Gärtner/innen EFZ der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau planen und erstellen Grünanlagen und Gärten. Anhand von Plänen bauen, bepflanzen und pflegen sie Wege, Plätze, Mauern, Treppen und Grünflächen. Dabei setzen sie diverse Maschinen, Geräte und Werkzeuge ein.

Gärtner/innen EFZ der Fachrichtung Baumschule vermehren und kultivieren Zier- und Nutzgehölze wie Laub- und Nadelbäume, Schling- und Heckenpflanzen, Obstbäume und Rosen. Zum Aufbinden, Schneiden und Umtopfen verwenden sie Werkzeug und Maschinen.



Gärtner/innen EFZ der Fachrichtung Stauden vermehren und kultivieren Blütenstauden, Sumpf- und Wasserpflanzen, Gewürz- und Heilkräuter, Ziergräser und Farne. Sie beraten ihre Kundschaft bezüglich der Verwendung von Stauden.

Gärtner/innen EFZ der Fachrichtung Zierpflanzen produzieren Zier- und Nutzpflanzen für den Innen- und Aussenbereich. Sie bepflanzen und pflegen Gefässe, Rabatten, Parkanlagen und Friedhöfe.

Ausserdem überwintern sie südländische Pflanzen. Im Verkauf klären sie die Kundschaft über das Düngen von Pflanzen und den Schutz vor Schädlingsbefall auf.

Im Arbeitsalltag schützen Gärtner/innen EFZ ihre Gesundheit. Sie tragen beispielsweise Handschuhe, Gehör- und Gesichtsschutz. Oft arbeiten sie im Team.

Wir bringen Ihren Garten
zum strahlen!
www.dariosgaerten.com

Darios Gärten GmbH
Flugplatzstrasse 6 | 3123 Belp

Dario's Gärten

SANITÄRINSTALLATEUR/IN EFZ

Sie führen auch Unterhalts- und Wartungsarbeiten sowie Reparaturen aus.



Schweizerisch-Liechtensteinischer
Gebäudetechnikverband (suissetec)

Auf der Mauer 11, 8021 Zürich 1
043 244 73 00
info@suissetec.ch
www.suissetec.ch

berufsberatung.ch, © 2017 SDBB, Bern

Sanitärinstallateure sind in Neu- und Umbau-ten für die Montage von Kalt- und Warmwasseranlagen sowie Abwasser- und Gasanlagen zuständig. Im Rohbau verlegen sie die Leitungen für Wasser, Abwasser und Gas, damit sie anschliessend eingemauert werden können. Das Wasser leiten sie von der Strasse zur Verteilstelle im Keller. Von dort ziehen sie die Leitungen in die oberen Stockwerke und zu Küche und Bad. Die Installationen führen sie anhand der Pläne der Haustechnikplaner und Architektinnen aus.

In Küche, Bad und WC schliessen Sanitärinstallateurinnen die sanitären Apparate und Armaturen an. Besonders sorgfältig arbeiten Sanitärinstallateure bei der Montage der sichtbaren Kunststoff-, Keramik- und Chromstahlteile: Bade- und Duschwannen, Lavabos, Toiletten oder Armaturen wie Wasserhähnen und Mischbatterien.

Sanitärinstallateure beherrschen die Arbeitstechniken der Werkstoffbearbeitung. Mit geeigneten Werkzeugen und Maschinen biegen sie Rohre, schneiden Gewinde, dichten Leitungen und verbinden einzelne Bauteile durch Schrauben, mit Steck- oder Zahnverbindungen.

Sanitärinstallateurinnen führen auch Unterhalts- und Reparaturarbeiten sowie Sanierungen aus. Bei Kunden ersetzen sie z. B. Wasserhähnen oder tropfende Siphons. Auf der Baustelle arbeiten sie



allein oder in kleinen Teams. Sie kennen die Gefahren auf der Baustelle und schützen sich und die Mitarbeitenden, indem sie die Sicherheitsvorschriften beachten, Massnahmen zur Unfallverhütung treffen und die persönliche Schutzausrüstung tragen.

Um die Umwelt nicht zu gefährden, achten Sanitärinstallateure auf die Einhaltung der Umweltschutzbestimmungen. So sorgen sie dafür, dass das Schmutz- und Regenabwasser fachgerecht

abgeleitet, gereinigt und entsorgt wird. Verbrauchte Baumaterialien und umweltgefährdende Stoffe entsorgen sie gemäss den betrieblichen Vorschriften.

Neben den praktischen Arbeiten erledigen Sanitärinstallateurinnen auch einfache administrative Aufgaben. Sie schreiben zum Beispiel Arbeitsrapporte und füllen Materialscheine aus.



- Schlosstal den 2
- 3076 Worb
- Telefon 031 839 23 77
- www.gloorworb.ch

VERANSTALTUNGEN

Erleben Sie gesellige und unterhaltende Momente.

Januar

7. Sonntag, 7. Januar 2018

- **Skiclub Rubigen**
Schneeplausch für Klein und Gross Berner Oberland

13. Samstag, 13. Januar 2018

- **Böimige Naturprojekte Worb**
Walderlebnisse
Worb
10.00 – 15.00 Uhr

14. Sonntag, 14. Januar 2018

- **Quartierleist Mettlen-Villette**
Neujahrsapéro

18. Donnerstag, 18. Januar 2018

- **Theater Belp**
Premiere: «Halb auf dem Baum»
(Erstaufführung)
Aaresaal Kongresszentrum Kreuz, Belp

21. Sonntag, 21. Januar 2018

- **KulturKehrsatz**
Konzert: Klavierquartett
Ökumenisches Zentrum, Kehrsatz
18.00 Uhr

27. Samstag, 27. Januar 2018

- **Musikschule Region Gürbetal**
Orchesterkonzert (Junior- und SymphonicOrchester)
Römisch-katholische Kirche
Heiliggeist, Belp
19.30 – 22.00 Uhr

Februar

3. Samstag, 3. Februar 2018

- **Skiclub Rubigen**
Schneeplausch für Klein und Gross Berner Oberland

10. Samstag, 10. Februar 2018

- **Böimige Naturprojekte Worb**
Walderlebnisse
Worb, 10.00 – 15.00 Uhr

16. Freitag, 16. Februar 2018

- **Bollitt'o misto**
Premiere: «Der Schpuntz»
Reberhaus Bolligen

Impressum

Herausgeberin

Miplan AG
Fabrikstrasse 10, 4614 Hägendorf

Konzept/Redaktion

Miplan AG, vereins-info@miplan.ch

Ihre Meinung

feedback@miplan.ch

Gestaltung/Layout

Nicolas Amsler
Kathrin Wenderlein
Regula Allemann
vereins-info@miplan.ch

Datenlieferung

Ihre Beiträge senden Sie bitte per E-Mail an:
vereins-info@miplan.ch

Druck

galledia ag, Burgauerstrasse 50, 9230 Flawil

Erscheinungsweise

jährlich, 1. Ausgabe (Jahr 2018)

Alle Rechte vorbehalten

Die vom Verlag gestalteten Inserate und Portraits, mit Fotos, Texten und Logos, dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Anzeigenverkauf

Miplan AG, 062 210 10 40, info@miplan.ch

März

4. Sonntag, 4. März 2018

- **The Belp Singers**
Jubiläumskonzert: Best of 20 Years
Kirche Kirchenthurnen, 17.00 Uhr
- **Musikschule Muri-Gümligen**
Mettle-Konzert

8. Donnerstag, 8. März 2018

- **Mitteldorfpark, Ostermundigen Tertianum**
Spielnachmittag
Restaurant Medio
14.00 – 16.00 Uhr

9. Freitag, 9. März 2018

- **Mitteldorfpark, Ostermundigen Tertianum**
Konzert -fröhliche Tanzmelodien
Grosser Saal
14.30 – 15.30 Uhr

25. Sonntag, 25. März 2018

- **KulturKehrsatz**
Konzert: Carte Blanche
(Studentenkonzert HKB)
Ökumenisches Zentrum, Kehrsatz
18.00 Uhr

26. Montag, 26. März 2018

- **Musikschule Region Gürbetal**
Musizierstunde Schwyzerörgeli
Schloss Belp
19.30 – 21.30 Uhr

28. Mittwoch, 28. März 2018

- **Musikschule Region Gürbetal**
Musizierstunde Klavier
Schloss Belp
19.30 – 21.30 Uhr

April

8. Sonntag, 8. April 2018

- **Bantiger Chinderchörli und Gemischtes Joderchörli Meiegruess, Oberscherli**
Konzert, MZH Oberbalm

21. Samstag, 21. April 2018

- **Cantate-Chor Bolligen**
Konzert: «Couleurs solennelles»
Rudolf Steiner-Schule, Ittigen
20.00 Uhr

22. Sonntag, 22. April 2018

- **Cantate-Chor Bolligen**
Konzert: «Couleurs solennelles»
Rudolf Steiner-Schule, Ittigen
17.00 Uhr

Mai

2. Mittwoch, 2. Mai 2018

- **Fischermätteli, Bern Tertianum**
Schlagerkonzert
Bistro C'est la vie - 1. Stock
14.30 – 16.00 Uhr

4. Freitag, 4. Mai 2018

- **Musikgesellschaft Habstetten**
Unterhaltungsabend am
Mittelländischen Schwingfest
Festgelände Habstetten
20.00 Uhr

5. Samstag, 5. Mai 2018

- **Böimige Naturprojekte Worb**
Walderlebnisse
Worb, 10.00 – 15.00 Uhr
- **Musikgesellschaft Ostermundigen**
Frühlingskonzert
Tell-Saal Ostermundigen
20.00 Uhr
- **Musikgesellschaft Habstetten**
Marschmusik-Parade
am Mittelländischen Schwingfest
Habstetten

13. Sonntag, 13. Mai 2018

- **Musikgesellschaft Belp**
Muttertagsbrunch mit Musik Belp
- **Dorfverein Muri-Gümligen**
Muttertagsbrunch
Aarebad, Muri

25. Freitag, 25. Mai 2018

- **Pro Velo Bern, Ortsgruppe Bolligen-Ittigen**
Velobörse
Mehrzweckhalle Kaserne, Bern
- **Kavallerie-Reitverein Bolligen**
Concours
NPZ Bern
(bis 27. Mai 2018)

26. Samstag, 26. Mai 2018

- **Raindrop-Singers**
Kultur
Steff's Kulturbistro, Ostermundigen
20.00 Uhr

27. Sonntag, 27. Mai 2018

- **Ornithologischer Verein Gümligen**
Bure-Zmorge und Zwirbelen
Kleintieranlage Tannental, Muri
09.00 – 16.30 Uhr
- **KulturKehrsatz**
Konzert: Berner Konzertorchester
Ökumenisches Zentrum, Kehrsatz
18.00 Uhr



GRAUHLZ
HOTEL • RESTAURANT • SHOP

WILLKOMMEN IM GRAUHLZ
Dein Stopp auf der vielseitigsten
Raststätte der Schweiz!

- Restaurant
- Bistro-Märit
- Kaffeebar
- Restaurant Süd
- Hotel mit Seminar Möglichkeiten

A1 Hotel Restaurant Grauholz AG • www.a1grauholz.ch
031 915 12 12 • 365 Tage geöffnet

Juni

1. Donnerstag, 1. Juni 2018

- **Dorfverein Muri-Gümligen**
Murilauf

2. Samstag, 2. Juni 2018

- **Böimige Naturprojekte Worb**
Walderlebnisse
Worb
10.00 – 15.00 Uhr
- **Schweizerischer Zweitagemarsch**
Schulhaus Dorf, Belp
06.30 – 16.00
(auch 3. Juni 2018)
- **Musikgesellschaft Habstetten**
AMFU-Musiktag
Jegenstorf
- **Bollitt'o misto**
Benefiz-Jonzert
(SPOG Kinderkrebshilfe)
Französische Kirche Bern

3. Sonntag, 3. Juni 2018

- **Musikschule Muri-Gümligen**
Mettlen-Konzert

5. Dienstag, 5. Juni 2018

- **Fischermätteli, Bern Tertianum**
Modeschau Valko
14.30 Uhr

8. Freitag, 8. Juni 2018

- **Theater Belp**
Premiere: Drei Sommermärchen:
«Die Rache», «Minna Magdalena»,
«Der Hund im Hirn»
Schlossgarten Belp

15. Freitag, 15. Juni 2018

- **Musikgesellschaft Belp**
Musiktag in Belp
Belp (auch 16. Juni 2018)

16. Samstag, 16. Juni 2018

- **SC Worb 97**
Schülerturnier
Worb
(auch 17. Juni 2018)

21. Donnerstag, 21. Juni 2018

- **Musikgesellschaft Habstetten**
Platzkonzert
Hühnerbühl Bolligen

22. Freitag, 22. Juni 2018

- **Handballgruppe Ostermundigen, Ittigen, Bolligen**
Sommerfest

29. Freitag, 29. Juni 2018

- **Orchester Belp**
Konzert
Dorfkirche Steffisburg
20.00 Uhr

30. Freitag, 29. Juni 2018

- **Böimige Naturprojekte Worb**
Walderlebnisse
Worb
10.00 – 15.00 Uhr

Juli

1. Sonntag, 1. Juli 2018

- **Orchester Belp**
Matinéekonzert Aaresaal
Dorfzentrum Belp
11.00 Uhr

August

18. Samstag, 18. August 2018

- **Quartierleist Mettlen-Villette**
Eichenfest

23. Donnerstag, 23. August 2018

- **Musikgesellschaft Ostermundigen**
Ständli im Tertianum
Tertianum, Ostermundigen
19.30 Uhr

September

1. Samstag, 1. September 2018

- **Pfadi Steibruch Ostermundigen**
Die Pfadi am Herbstmärit
Ostermundigen

9. Sonntag, 9. September 2018

- **Bantiger Chinderchörli**
Nachwuchsjodlertreffen
Grindelwald

15. Samstag, 15. September 2018

- **Pro Velo Bern, Ortsgruppe Bolligen-Ittigen**
Velobörse
Mehrzweckhalle Kaserne, Bern

Oktober

13. Samstag, 13. Oktober 2018

- **ZKV-Weekend**
NPZ Bern
(auch 14. Oktober 2018)

20. Samstag, 20. Oktober 2018

- **Bollitt'o misto**
Abschluss-Konzert:
«Fernweh-Geimweh»
Kulturzentrum Reberhaus Bolligen

27. Samstag, 27. Oktober 2018

- **Kulturtag Belp**
Les trois Suisses: «Tandem»
Belp, 20.00 – 22.15 Uhr

November

4. Sonntag, 4. November 2018

- **Musikschule Muri-Gümligen**
Mettlen-Konzert

10. Samstag, 10. November 2018

- **Trachtengruppe Muri-Gümligen**
Tanznachmittag für Jung und Alt
Bärtschihus, Gümligen
14.00 – 17.00 Uhr

17. Samstag, 17. November 2018

- **Musikgesellschaft Habstetten**
Herbstkonzert
Gartencenter Wyss, Ostermundigen
(auch 18. November 2018)

Dezember

9. Sonntag, 9. Dezember 2018

- **Musikgesellschaft Ostermundigen**
Adventskonzert
Reformierte Kirche, Ostermundigen
17.00 Uhr

FIRMENVERZEICHNIS

Ein Überblick über das Gewerbe in Ihrer Region

Bau & Wohnen

Abbruch / Endarbeiten

IMMO PROFIS GmbH S. 6

Bodenbeläge / Parkett / Plattenbeläge

Fivian Plattenbeläge S. 46

Hausammann Bodenbeläge GmbH S. 33

Probst + Eggimann AG S. 50

Elektriker / Elektroanlagen

Bantiger Elektro AG S. 38

Burkhard Elektro AG S. 45

Gerber AG, Elektro + Telekom S. 55

Fenster / Glas / Türen

Fenster Müller AG S. 20

Holzbauwerk AG S. 59

IMMO PROFIS GmbH S. 6

Messer GmbH S. 24

Gartenbau / Gartenpflege

andergarten, S. Schwärzler S. 43

artenGarten GmbH S. 16

Burkhard Gartengestaltung GmbH S. 44, 53

Darios Gärten GmbH S. 15, 60

Haustechnik / Heizung / Sanitär

Gloor Gebäudetechnik AG S. 61

IGS Dienstleistungen AG S. 47

Holzbau / Zimmerei / Schreinerei / Holzhandel

Hausammann Bodenbeläge GmbH S. 33

Holzbauwerk AG S. 59

IMMO PROFIS GmbH S. 6

Messer GmbH S. 24

Innenausbau / Ladenbau / Renovation

Holzbauwerk AG S. 59

Messer GmbH S. 24

Inneneinrichtungen / Möbel / Küchenbau

Probst + Eggimann AG S. 50

Gartenbau / Gartenpflege

Elag Gerüste AG S. 52

Inneneinrichtung / Vorhänge / Küchenbau

DERVORHANG S. 9, 40

Gerber B+S Küchen AG S. 3

Storenbau

Aarestoren GmbH S. 21

Ofen- / Kamine- / Chemineeubau

Frimasa Kaminbau GmbH S. 26

Umbauten / Renovationen / Gerüstebau

andergarten, S. Schwärzler S. 43

Elag Gerüste AG S. 52

Holzbauwerk AG S. 59

IMMO PROFIS GmbH S. 6

Wandbeläge / Maler / Gipser / Farbwaren

Branger GmbH S. 35

Burkhard & Co AG S. 57

Cerutti AG S. 32



Wir sorgen dafür, dass Sie im administrativen Bereich den Rücken frei haben, damit Sie sich auf Ihr Kerngeschäft konzentrieren können.

Frautschi
TREUHAND

Andrea Frautschi

Fachfrau im Finanz- und Rechnungswesen mit eidg. FA

Kirschbaumweg 1 | 3072 Ostermündigen

Telefon 031 931 02 40 | Mobil 079 288 86 96

andrea.frautschi@frautschitreuhand.ch | www.frautschitreuhand.ch

Industrie

Maschinenbau / Spedition / Logistik

Biral AG S. 36, 49

Treuhand/Immob.

Immobilien / Liegenschaften

andergarten, S. Schwärzler S. 43
Archinnova Immobilien AG U2
RIESEN + PARTNER GmbH S. 29
Zollinger Immobilien AG U1, S. 4, 25

Treuhand / Revision / Steuerberatung

Frautschi Treuhand S. 65

Service

Bestattungen

Messer GmbH S. 24

Druckerei / Copyshop / Beschriftungen

Media Design Bracher GmbH S. 18

Energie / Strom / Wasser

MySport, Gemeindebetriebe Muri S. 11

Entsorgung / Recycling / Umwelt / Räumungen

ZISWILER AG, A-Z Recycling S. 10

Reinigung / Wäscherei / Hauswartung

ALPHA-Reinigungen Worb S. 66

Verwaltung

Ämter / Behörden

MySport, Gemeindebetriebe Muri S. 11

Schulen

International School of Berne U4, S. 27

Handel

Bäckerei / Konditorei / Confiserie

Bäckerei-Konditorei Krenger S. 17

Metzgerei / Fleischwaren

Metzgerei Jöhr AG S. 41

Möbel / Bettwaren / Wohnaccessoires

Probst + Eggimann AG S. 50
DERVORHANG S. 9, 40

Textilien / Teppich

Probst + Eggimann AG S. 50

Logistik

Garagen / Carrosserie

Carrosserie Leuenberger S. 58
Garage Benny S. 56
Garage Eggimann S. 6
Garage Schmocker S. 30
Garage Schultheiss S. 54

Gastronomie

Catering / Partyservice

Il Capriccio Bochicchio U3, S. 7

Hotel

A1 Hotel Restaurant Grauholz AG S. 63

Restaurant / Gaststätte / Gasthof

Sternen Muri, MYSTARHOTEL AG S. 28
Seminarhotel LINDE Stettlen S. 38

Gesundheit

Altersheime / Pflegeheime

Tertianum Management AG S. 31
Home Instead,
Berner Dienste für Senioren AG S. 7, 37

Massagen / Fusspflege

MassageStudio Monica Manfredi S. 30, 34

Pflege / Betreuung

Spitex oberes Worblental S. 22, 51

Tierferienheim

Tierferienheim Fahrhubel GmbH S. 13

Alpha

Reinigungen

O. Frautschi, Postfach 845, 3076 Worb
Natel: 079 651 68 77, Büro: 031 839 42 03
www.alphareinigungen-worb.ch

Seit 1988 für Sie unterwegs



Il Capriccio
Belpbergstrasse 33, 3110 Münsingen

Telefon 031 722 88 33
info@ilcapriccio.ch

www.ilcapriccio.ch

- ▶ Neu bieten wir auch Catering an und verkaufen Lebensmittel
- ▶ Wir bedienen Sie gerne an der Belpbergstrasse 33 in Münsingen

LIEFERZEITEN

Di-Do: 11.00-14.00/17.00-22.00 Uhr
Fr: 11.00-14.00/17.00-22.30 Uhr
Sa: 17.00-22.30 Uhr
So: 17.00-22.00 Uhr

PIZZA NUTELLA



FOCACCIA





INTERNATIONAL SCHOOL OF BERNE



International School of Berne
Allmendingenweg 9, 3073 Gümligen
Phone: +41 31 959 10 00
Fax: +41 31 959 10 01
office@isberne.ch
www.isberne.ch

COME AND VISIT US!